

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 40g, Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), ogórek kiszony 50g, Cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 5g, zupa krupnik z kaszą jęczmienna 400ml ( <b>SELER, SOJA, JĘCZMIEŃ</b> ), Bigos 250g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), ziemniaki 300g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta śledziowa z jajkiem 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Cukier 15g, rzodkiewka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), pomidor 50g, Cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa krupnik z kaszą jęczmienna 400ml ( <b>SELER, SOJA, JĘCZMIEŃ</b> ), ziemniaki 300g, Szynka wieprzowa gotowana 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Brokuły na parze 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Cukier 15g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>czwartek 2025-03-20</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 40g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), ogórek kiszony 50g, <b>II Śniadanie:</b> owoc sezonowy 150g,	kompot 250ml Z gorzki, zupa krupnik z kaszą jęczmienna 400ml ( <b>SELER, SOJA, JĘCZMIEŃ</b> ), ziemniaki 250g, Szynka wieprzowa gotowana 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Brokuły na parze 150g, <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta śledziowa z jajkiem 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM</b> ), rzodkiewka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 200ml ( <b>MLEKO</b> ),

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 40g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek zielony 50g , Cukier 10g ,	zupa barszcz biały 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Buraki gotowane tarte 150g , Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Cukier 15g , Papryka czerwona 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt. ,
<b>środa 2025-03-19</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta twarogowa z koperkiem 40g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), sałata liść 5g , Cukier 10g ,	zupa barszcz biały 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Buraki gotowane tarte 150g , Kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100g/150ml ( <b>PSZENICA</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1 szt. ,
<b>środa 2025-03-19</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 130g/C ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), serek fromage 40g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek zielony 50g , <b>II Śniadanie:</b> owoc sezonowy 150g ,	zupa barszcz biały 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Brukselka na parze 150g , Kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100g/150ml ( <b>PSZENICA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Papryka czerwona 50g , <b>Posiłek nocny:</b> JOGURT OWCOWOWY B/C ,

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 10g, Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ),	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 5g, Kielbasa pieczona z cebulką 100g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Kapusta kiszona zasmażana 150g ( <b>SELER</b> ), ziemniaki 300g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 40g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, ogórek kiszony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> owoc 150g,
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, Potrawka z indyka 200g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), ziemniaki 300g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Cukier 15g, sałata liść 5g, <b>Posiłek nocny:</b> owoc 150g,
<b>wtorek 2025-03-18</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml ( <b>MLEKO, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> owoc 150g,	kompot 250ml Z gorzki, Potrawka z indyka 200g ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 300g, Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kurczak w galarecie 40g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt.,

Dietetyk

.....

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>poniedziałek 2025-03-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g , rzodkiewka 50g ,	zupa serowa z porem 400ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Łazanki z mięsem i kapustą 350g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna drobiowa 40g , Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 1 szt. ,
<b>poniedziałek 2025-03-17</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna wieprzowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g , salata liść 5g ,	Zupa cukiniowaz ziemniakami 400ml ( <b>PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna drobiowa 40g , Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 1 szt. ,
<b>poniedziałek 2025-03-17</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130G/C ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), ser żółty 40g ( <b>MLEKO</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), ogórek zielony 50g , <b>II Śniadanie:</b> owoc sezonowy 150g ,	zupa serowa z porem 400ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami wp 350g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlna drobiowa 40g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g , Cukier 10g ,	zupa rosół z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Udko pieczone 1 szt. (250g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet pieczony 40g , Cukier 15g , ogórek zielony 50g ,  <b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane ( <b>ORZ. LASKO, ŻYTO</b> ),
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g ,	zupa rosół z makaronem 350ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Udko gotowane 1 szt. (250g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , marchew DUO 150g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Cukier 15g , sałata liść 5g , <b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane ( <b>ORZ. LASKO, ŻYTO</b> ),
<b>niedziela 2025-03-16</b> <b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130G/C ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Kielbasa drobiowa z ketchupem 2 szt (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> owoc 150g ,	zupa rosół z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , Udko pieczone 1 szt. (250g) ( <b>GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Kapusta czerwona 150g ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Papryka czerwona 50g , <b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane ( <b>ORZ. LASKO, ŻYTO</b> ),

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYŚŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-03-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 40g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g , Papryka czerwona 50g ,	zupa grochówka 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Potrawka z kurczaka gotowana 200g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Ziemniaki 250g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Cukier 15g , salata liść 5g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 1 szt. ,
<b>sobota 2025-03-15</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g , salata liść 5g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ( <b>SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Potrawka z kurczaka gotowana 200g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Bukiet jarzyn na parze 150g ( <b>SELER, ŚMIETANKA</b> ), Ziemniaki 250g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasta z białek 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 1 szt. ,
<b>sobota 2025-03-15</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA</b> ), Pieczywo mieszane 130G/C ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 40g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Papryka czerwona 50g , <b>II Śniadanie:</b> owoc 150g ,	zupa grochówka 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Ziemniaki 250g , Potrawka z kurczaka gotowana 200g ( <b>GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), <b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta jajeczna 40g ( <b>GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM</b> ), salata liść 5g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok pomidorowy 1 szt. ,

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-03-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 10g,	zupa pieczarkowa z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml z gorzki, Cukier 5g, ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki 250g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), Cukier 15g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus tubka 1 szt.,
<b>piątek 2025-03-14</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), twaróg 70g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 10g,	zupa makaronowa 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml z gorzki, Cukier 10g, Ryba gotowana 100g ( <b>SELER, RYBY</b> ), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g ( <b>SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN</b> ), ziemniaki 300g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus tubka 1 szt.,
<b>piątek 2025-03-14</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka konserwowa 50g ( <b>S02</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> owoc sezonowy 150g,	zupa pieczarkowa z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml z gorzki, ryba smażona 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 150g, ziemniaki 250g, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., pieczywo razowe 125g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Pasta z ciecierzycy z pietruszką zieloną 50g ( <b>SELER, SOJA, GORCZYCA, OWIES</b> ), pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus tubka 1 szt.,

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 40g , Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), pomidor 50g , Cukier 10g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 250g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Humus z soczewicy 50g , Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Serek kanapkowy 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), pomidor 50g , Cukier 10g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , pulpet gotowany 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO</b> ), Brokuły na parze 150g , sos dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLEKO</b> ),
<b>czwartek 2025-03-13</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml ( <b>MLEKO</b> ), Pieczywo mieszane 130G/C ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), pasztet drobiowy 40g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), pomidor 50g , <b>II Śniadanie:</b> owoc sezonowy 150g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 250g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Mus z cytrusów 150g ,	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Humus z soczewicy 50g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 200ml ( <b>MLEKO</b> ),

Dietetyk



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-03-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g , rzodkiewka 50g ,	zupa barszcz ukraiński 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina drobiowa 40g , Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 1 szt. ,
<b>środa 2025-03-12</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 130g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina wieprzowa 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, PISTACJE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Cukier 10g , salata liść 5g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA</b> ), kompot 250ml Z gorzki , Cukier 10g , ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 300g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina drobiowa 40g , Cukier 15g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok jabłkowy 1 szt. ,
<b>środa 2025-03-12</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE</b>		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), Pieczywo mieszane 130G/C ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Jajko 1 szt. ( <b>JAJA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), rzodkiewka 50g , <b>II Śniadanie:</b> owoc sezonowy 150g ,	zupa barszcz ukraiński 400ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES</b> ), kompot 250ml Z gorzki , rissotto z mięsem drob i warzywami z sosem pomidorowym 350g ( <b>SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt. , Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina drobiowa 40g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),

Dietetyk

.....

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: clo</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>środa 2025-03-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWA WB</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml ( <b>MLEKO, GLUTEN</b> ), ser mozzarella light 50g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), Wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), masło 20g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Cukier 10g, Deser ryżowy 1 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM</b> ), pomidor 50g,	Kompot 250ml ( <b>S02</b> ), Naleśniki z serem i dżemem 350g/2 szt. ( <b>MLEKO, GLUTEN, S02</b> ), zupa barszcz ukraiński 350ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, OWIES</b> ), Koktajl jogurtowy z musem brzoskwiniowym 150ml ( <b>MLEKO</b> ),	rzodkiewka 50g, Wędlina drobiowa 50g, serek wiejski 100g ( <b>MLEKO, ŚMIETANKA</b> ), pieczywo mieszane 150g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Herbata bez cukru 250ml, Cukier 10g, masło 20g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 5g, zupa dyniowa z zacierką 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Bułka 100g ( <b>GLUTEN</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 40g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), Cukier 15g, ogórek kiszony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> owoc 150g,
<b>wtorek 2025-03-11</b>		
<b>Dieta: LEKKAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN</b> ), Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), twaróg 50g ( <b>MLEKO</b> ), Cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, Cukier 10g, zupa dyniowa z zacierką 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), szynka wp gotowana 80g ( <b>SELER</b> ), sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER</b> ), ziemniaki 300g, Brokuły na parze 150g,	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo mieszane 120g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA</b> ), Cukier 15g, pomidor 50g, <b>Posiłek nocny:</b> owoc 150g,
<b>wtorek 2025-03-11</b>		
<b>Dieta: CUKRZYCOWAMYŚLOWICE</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN</b> ), Pieczywo mieszane 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), papryka konserwowa 50g ( <b>SO2</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), wędlina 40g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEN</b> ), Bułka grahamka 80g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), <b>II Śniadanie:</b> owoc 150g,	kompot 250ml Z gorzki, zupa dyniowa z zacierką 400ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA</b> ), szynka wp gotowana 80g ( <b>SELER</b> ), Brokuły na parze 150g, ziemniaki 300g, sos pieczeniowy dietetyczny 100ml ( <b>MLEKO, PSZENICA, SELER</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt.(150g) ( <b>MLEKO</b> ),	Herbata saszetka 1 szt., Pieczywo razowe 120g ( <b>ŻYTO</b> ), masło 15g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), indyk w galarecie 40g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ogórek kiszony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Ciasteczka owsiane czekoladowe 25g ( <b>GLUTEN, ŻYTO</b> ),

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: clo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-03-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWA WB</b>		
Kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml ( <b>MLEKO, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), zupa mleczna z kasza jęczmienna 250ml ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ</b> ), Dżem 25g , wędlina 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA</b> ), masło 20g ( <b>ŚMIETANKA</b> ), Rogal maślany 1szt. (80g) ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM</b> ), pieczywo zwykłe 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Cukier 10g , Jabłko 120g , Miód 25g ( <b>ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SEZAM</b> ), Twaróg 100g ( <b>MLEKO</b> ),	Fasolka po bretońsku 350g ( <b>MLEKO, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, OWIES</b> ), Bułka 100g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot 250ml ( <b>S02</b> ), zupa ziemniaczana 350ml ( <b>PSZENICA, SELER</b> ), Bułka 100g ( <b>GLUTEN</b> ),	Papryka czerwona 50g , Indyk w galarecie 60g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ), ser żółty 50g ( <b>MLEKO</b> ), pieczywo mieszane 150g ( <b>MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ</b> ), Herbata bez cukru 250ml , Cukier 10g , masło 20g ( <b>ŚMIETANKA</b> ),

Dietetyk

.....