Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), cukier 10g ,	zupa jarzynowa 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 250g , stek z indyka 110g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** DESER RYŻOWO-OWOCOWY TUBKA LUBELLA 100G ,
Wartości odżywcze: Energia: 2698.85 kcal; Energia: 8943.57 kJ; Białko ogółem: 104.42 g; białko zwierzęce: 65.04 g; białko roślinne: 34.94 g; Tłuszcz: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 406.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; Sód: 2671.51 mg; Potas: 4704.67 mg; Wapń: 1236.74 mg; Fosfor: 1795.80 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 97.88 g; Woda: 1298.37 g; Popiół: 21.83 g;		
środa 2024-05-01	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), sałata 20g ,	zupa jarzynowa 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 300g , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (***MLEKO, PSZENICA***), buraki 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** DESER RYŻOWO-OWOCOWY TUBKA LUBELLA 100G ,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.56 kcal; Energia: 8300.68 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 59.76 g; białko roślinne: 35.76 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 398.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Sód: 1372.76 mg; Potas: 4850.30 mg; Wapń: 753.61 mg; Fosfor: 1510.61 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prostych: 93.72 g; Woda: 1332.09 g; Popiół: 18.32 g;		
środa 2024-05-01	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasztet drobiowy 50g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek konserwowy 50g (***S02***), **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa jarzynowa 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (***MLEKO, PSZENICA***), surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą 150g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** MUS VEGA TYMBARK OWOC-WARZ 1 SZT ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), pomidor 100g , **Posiłek nocny:** DESER RYŻOWO-OWOCOWY TUBKA LUBELLA 100G ,
Wartości odżywcze: Energia: 2617.76 kcal; Energia: 8393.13 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 55.71 g; białko roślinne: 36.72 g; Tłuszcz: 84.48 g; Węglowodany ogółem: 398.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.82 g; Sód: 1955.94 mg; Potas: 4946.91 mg; Wapń: 1272.97 mg; Fosfor: 1719.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Woda: 1476.71 g; Popiół: 20.62 g;		

czwartek 2024-05-02	Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE	
Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , zupa mleczna z ryżem 300ml (***MLEKO***),	Zupa dyniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (***GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** FLIPSY 80G ,
Wartości odżywcze: Energia: 2587.34 kcal; Energia: 9125.15 kJ; Białko ogółem: 105.19 g; białko zwierzęce: 63.99 g; białko roślinne: 39.81 g; Tłuszcz: 65.99 g; Węglowodany ogółem: 421.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 1532.32 mg; Potas: 4161.07 mg; Wapń: 782.04 mg; Fosfor: 1665.86 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 80.73 g; Woda: 1275.39 g; Popiół: 15.83 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	Zupa dyniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), ziemniaki 250g , cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** FLIPSY 80G ,
Wartości odżywcze: Energia: 2602.13 kcal; Energia: 9193.74 kJ; Białko ogółem: 106.72 g; białko zwierzęce: 65.62 g; białko roślinne: 39.70 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 420.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Sód: 1563.51 mg; Potas: 4133.77 mg; Wapń: 772.64 mg; Fosfor: 1678.76 mg; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Woda: 1266.28 g; Popiół: 15.87 g;		
czwartek 2024-05-02	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek fromage 70g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	Zupa dyniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , Klops drobiowy duszony w sosie pietruszkowym 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (***GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** FLIPSY 80G ,
Wartości odżywcze: Energia: 2594.09 kcal; Energia: 9152.20 kJ; Białko ogółem: 112.54 g; białko zwierzęce: 70.44 g; białko roślinne: 40.71 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 411.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Sód: 1631.97 mg; Potas: 4748.37 mg; Wapń: 1045.69 mg; Fosfor: 1869.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Woda: 1547.57 g; Popiół: 17.88 g;		
piątek 2024-05-03	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.owsianymi 350ml (***MLEKO, GLUTEN***), bułka kajzerka 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	zupa szpinakowa z ryżem 400ml (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , ziemniaki 250g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** Mus tubka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2481.16 kcal; Energia: 9345.22 kJ; Białko ogółem: 104.83 g; białko zwierzęce: 68.72 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 376.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; Sód: 1804.74 mg; Potas: 4186.89 mg; Wapń: 952.10 mg; Fosfor: 1596.89 mg; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; suma cukrów prostych: 101.92 g; Woda: 1421.30 g; Popiół: 17.94 g;		
piątek 2024-05-03	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.owsianymi 350ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), bułka kajzerka 50g (***PSZENICA, ŻYTO***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	zupa szpinakowa z ryżem 400ml (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (***SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), ziemniaki 300g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** Mus tubka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2469.14 kcal; Energia: 9197.24 kJ; Białko ogółem: 112.63 g; białko zwierzęce: 72.90 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 57.83 g; Węglowodany ogółem: 401.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; Sód: 1906.97 mg; Potas: 4331.40 mg; Wapń: 946.91 mg; Fosfor: 1643.40 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 103.75 g; Woda: 1455.49 g; Popiół: 18.69 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.owsianymi 350ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka konserwowa 50g (***S02***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa szpinakowa z ryżem 400ml (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , ziemniaki 250g , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 100g , **Posiłek nocny:** Mus tubka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2434.05 kcal; Energia: 8914.06 kJ; Białko ogółem: 109.66 g; białko zwierzęce: 68.92 g; białko roślinne: 37.94 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 368.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Sód: 1775.67 mg; Potas: 4901.14 mg; Wapń: 1146.90 mg; Fosfor: 1769.50 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Woda: 1668.10 g; Popiół: 20.99 g;		
sobota 2024-05-04	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z zacierką 300ml (***MLEKO, JAJA, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek capresi light 2 plastry (***MLEKO, GLUTEN***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),	zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kotlet mielony 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), ziemniaki 300g , Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2805.21 kcal; Energia: 8200.75 kJ; Białko ogółem: 106.53 g; białko zwierzęce: 61.30 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 89.19 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.08 g; Sód: 2456.77 mg; Potas: 3678.22 mg; Wapń: 606.98 mg; Fosfor: 1356.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; suma cukrów prostych: 73.68 g; Woda: 1181.10 g; Popiół: 16.30 g;		
sobota 2024-05-04	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z zacierką 300ml (***MLEKO, JAJA, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa makaronowa 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (***SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA***), ziemniaki 300g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2587.22 kcal; Energia: 7465.45 kJ; Białko ogółem: 102.79 g; białko zwierzęce: 55.57 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 421.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.19 g; Sód: 1499.97 mg; Potas: 3925.61 mg; Wapń: 577.36 mg; Fosfor: 1325.65 mg; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Woda: 1161.87 g; Popiół: 15.41 g;		
sobota 2024-05-04	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z zacierką 300ml (***MLEKO, JAJA, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek capresi light 2 plastry (***MLEKO, GLUTEN***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , kotlet mielony 100g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), ziemniaki 300g , Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2811.96 kcal; Energia: 8227.80 kJ; Białko ogółem: 113.88 g; białko zwierzęce: 67.75 g; białko roślinne: 33.73 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 405.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.93 g; Sód: 2556.42 mg; Potas: 4265.52 mg; Wapń: 870.63 mg; Fosfor: 1560.55 mg; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Woda: 1453.28 g; Popiół: 18.35 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Karczek duszony w majeranku 100g (***PISTACJE***), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (***MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3093.11 kcal; Energia: 11447.76 kJ; Białko ogółem: 122.75 g; białko zwierzęce: 83.78 g; białko roślinne: 41.02 g; Tłuszcz: 122.77 g; Węglowodany ogółem: 399.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.10 g; Sód: 3164.87 mg; Potas: 3054.37 mg; Wapń: 1230.40 mg; Fosfor: 2019.21 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 103.73 g; Woda: 1006.25 g; Popiół: 19.08 g;		
niedziela 2024-05-05	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Udko gotowane 1 szt (250g) , sos pieczeniowy dietetyczny 100ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Marchewka oprószana 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3133.72 kcal; Energia: 11477.96 kJ; Białko ogółem: 154.30 g; białko zwierzęce: 119.92 g; białko roślinne: 34.38 g; Tłuszcz: 117.45 g; Węglowodany ogółem: 392.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.16 g; Sód: 3625.83 mg; Potas: 4913.88 mg; Wapń: 864.79 mg; Fosfor: 2101.70 mg; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; suma cukrów prostych: 98.92 g; Woda: 1447.19 g; Popiół: 20.69 g;		
niedziela 2024-05-05	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , Karczek duszony w majeranku 100g (***PISTACJE***), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (***MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), sałata 20g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3031.92 kcal; Energia: 11291.13 kJ; Białko ogółem: 133.78 g; białko zwierzęce: 92.14 g; białko roślinne: 41.64 g; Tłuszcz: 116.50 g; Węglowodany ogółem: 390.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.17 g; Sód: 3196.19 mg; Potas: 3567.93 mg; Wapń: 1134.29 mg; Fosfor: 2135.42 mg; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; suma cukrów prostych: 83.17 g; Woda: 1276.05 g; Popiół: 19.44 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 400ml (***GLUTEN, JAJA, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , buraki 150g , zraz duszony 100g (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.39 kcal; Energia: 7783.06 kJ; Białko ogółem: 89.60 g; białko zwierzęce: 47.93 g; białko roślinne: 29.27 g; Tłuszcz: 85.41 g; Węglowodany ogółem: 404.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.00 g; Sód: 1162.52 mg; Potas: 3579.84 mg; Wapń: 604.83 mg; Fosfor: 1154.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 84.88 g; Woda: 1083.28 g; Popiół: 12.98 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , buraki 150g , potrawka z kurczaka 110g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2862.79 kcal; Energia: 8508.89 kJ; Białko ogółem: 101.01 g; białko zwierzęce: 54.92 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 88.05 g; Węglowodany ogółem: 443.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Sód: 1885.44 mg; Potas: 4718.58 mg; Wapń: 639.40 mg; Fosfor: 1363.99 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 87.23 g; Woda: 1312.22 g; Popiół: 16.88 g;		
poniedziałek 2024-05-06	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa z ciecierzycy czerwonej 400ml (***GLUTEN, JAJA, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , surówka z selera 150g (***MLEKO, GLUTEN, SELER***), zraz duszony 100g (***GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata 5g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2611.59 kcal; Energia: 7548.30 kJ; Białko ogółem: 97.53 g; białko zwierzęce: 55.24 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 84.30 g; Węglowodany ogółem: 395.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; Sód: 1327.89 mg; Potas: 4196.59 mg; Wapń: 911.61 mg; Fosfor: 1480.53 mg; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Woda: 1361.80 g; Popiół: 15.30 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , ziemniaki 300g , wątróbka drobiowa duszona 150g (***PSZENICA***), kapusta zasmażana 120g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), zupa pomidorowa z ryżem 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** owoc 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2446.32 kcal; Energia: 9281.93 kJ; Białko ogółem: 103.65 g; białko zwierzęce: 70.79 g; białko roślinne: 31.47 g; Tłuszcz: 74.68 g; Węglowodany ogółem: 360.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2112.87 mg; Potas: 4264.46 mg; Wapń: 806.42 mg; Fosfor: 1682.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; suma cukrów prostych: 101.12 g; Woda: 1347.92 g; Popiół: 19.13 g;		
wtorek 2024-05-07	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 300g , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (***MLEKO***), szpinak duszony 120g , zupa pomidorowa z ryżem 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** owoc 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2431.17 kcal; Energia: 9040.83 kJ; Białko ogółem: 99.28 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 33.25 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 388.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 1612.32 mg; Potas: 3980.83 mg; Wapń: 752.70 mg; Fosfor: 1481.71 mg; Błonnik pokarmowy: 18.43 g; suma cukrów prostych: 105.64 g; Woda: 1189.06 g; Popiół: 15.54 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka konserwowa 50g (***S02***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), **II Śniadanie:** owoc 150g ,	kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 300g , gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (***MLEKO***), kapusta zasmażana 120g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), zupa pomidorowa z ryżem 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 100g , **Posiłek nocny:** owoc 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.41 kcal; Energia: 8139.77 kJ; Białko ogółem: 100.63 g; białko zwierzęce: 63.84 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 341.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Sód: 2180.70 mg; Potas: 4946.22 mg; Wapń: 971.82 mg; Fosfor: 1670.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 59.10 g; Woda: 1554.11 g; Popiół: 21.85 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , ogórek zielony 50g ,	Zupa cukiniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2552.08 kcal; Energia: 8654.92 kJ; Białko ogółem: 89.47 g; białko zwierzęce: 55.86 g; białko roślinne: 35.67 g; Tłuszcz: 79.56 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.82 g; Sód: 2064.38 mg; Potas: 4127.27 mg; Wapń: 1144.08 mg; Fosfor: 1502.77 mg; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; suma cukrów prostych: 78.11 g; Woda: 1255.23 g; Popiół: 17.69 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , sałata 5g ,	Zupa cukiniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 250g , kurczak w sosie śmietankowo-szpinakowym 100/150g (***MLEKO, PSZENICA***), marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.40 kcal; Energia: 7663.53 kJ; Białko ogółem: 95.21 g; białko zwierzęce: 59.57 g; białko roślinne: 32.85 g; Tłuszcz: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 366.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Sód: 1410.47 mg; Potas: 4622.75 mg; Wapń: 706.87 mg; Fosfor: 1460.45 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Woda: 1313.70 g; Popiół: 16.67 g;		
środa 2024-05-08	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	Zupa cukiniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 250g , gołąbki bez zawijania w sosie pieczarkowym 2szt (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), indyk w galarecie 50g (***SELER, GORCZYCA***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2558.83 kcal; Energia: 8681.97 kJ; Białko ogółem: 96.82 g; białko zwierzęce: 62.31 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 83.11 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.68 g; Sód: 2164.03 mg; Potas: 4714.57 mg; Wapń: 1407.73 mg; Fosfor: 1706.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Woda: 1527.41 g; Popiół: 19.74 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa krupnik 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), ryż brązowy 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Schab pieczony z sosem pieczeniowym 100g (***GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), marchewka z groszkiem 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2625.62 kcal; Energia: 9393.12 kJ; Białko ogółem: 110.63 g; białko zwierzęce: 72.88 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 402.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Sód: 1993.44 mg; Potas: 3422.16 mg; Wapń: 766.36 mg; Fosfor: 1689.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; suma cukrów prostych: 80.13 g; Woda: 1099.80 g; Popiół: 15.74 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa krupnik 350ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), ryż brązowy 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Schab duszony w ziołach 100g , Marchewka gotowana 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.28 kcal; Energia: 8981.23 kJ; Białko ogółem: 106.38 g; białko zwierzęce: 71.53 g; białko roślinne: 33.45 g; Tłuszcz: 73.28 g; Węglowodany ogółem: 385.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 1625.63 mg; Potas: 3092.86 mg; Wapń: 783.79 mg; Fosfor: 1597.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 80.98 g; Woda: 1050.14 g; Popiół: 13.96 g;		
czwartek 2024-05-09	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa krupnik 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), ryż brązowy 200g , kompot 250ml Z gorzki , Schab duszony w ziołach 100g , brukselka 150g (***JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta śledziowa z jajkiem 50g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, RYBY, GORCZYCA, SEZAM***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2624.62 kcal; Energia: 9411.72 kJ; Białko ogółem: 117.31 g; białko zwierzęce: 75.19 g; białko roślinne: 40.72 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 392.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; Sód: 1564.30 mg; Potas: 4100.48 mg; Wapń: 1055.58 mg; Fosfor: 1843.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Woda: 1339.48 g; Popiół: 17.38 g;		

piątek 2024-05-10	Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE	
zupa mleczna z pł jęczmiennymi 350ml , bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	zupa barszcz ukraiński 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z kapusty kiszonej 150g , ziemniaki 300g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** Mus tubka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.65 kcal; Energia: 8868.00 kJ; Białko ogółem: 96.08 g; białko zwierzęce: 57.52 g; białko roślinne: 37.16 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; Sód: 1469.42 mg; Potas: 4329.92 mg; Wapń: 582.43 mg; Fosfor: 1306.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 98.24 g; Woda: 1200.15 g; Popiół: 17.25 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł jęczmiennymi 350ml , Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), szpinak liściasty 150g , ziemniaki 300g , sos koperkowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** Mus tubka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.46 kcal; Energia: 8417.73 kJ; Białko ogółem: 98.02 g; białko zwierzęce: 61.72 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 60.17 g; Węglowodany ogółem: 367.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Sód: 1783.14 mg; Potas: 4297.25 mg; Wapń: 561.74 mg; Fosfor: 1242.32 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 97.71 g; Woda: 1238.03 g; Popiół: 17.32 g;		
piątek 2024-05-10	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł jęczmiennymi 350ml , Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka konserwowa 50g (***S02***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), **II Śniadanie:** melon 150g ,	zupa barszcz ukraiński 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO, OWIES***), kompot 250ml Z gorzki , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), surówka z kapusty kiszonej 150g , ziemniaki 300g , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 100g , **Posiłek nocny:** Mus tubka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.53 kcal; Energia: 7997.34 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 57.02 g; białko roślinne: 39.64 g; Tłuszcz: 69.68 g; Węglowodany ogółem: 328.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; Sód: 1583.86 mg; Potas: 4916.17 mg; Wapń: 757.73 mg; Fosfor: 1494.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.29 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Woda: 1361.36 g; Popiół: 20.40 g;		

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone