Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek capresi light 2 plastry (***MLEKO, GLUTEN***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g , wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***),	zupa kalafiorowa z grysikiem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , bigos 150g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2539.87 kcal; Energia: 7362.36 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; białko zwierzęce: 37.59 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 419.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Sód: 2226.13 mg; Potas: 2137.79 mg; Wapń: 729.46 mg; Fosfor: 1002.73 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 75.89 g; Woda: 864.32 g; Popiół: 14.37 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa grysikowa 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), bukiet jarzyn 150g (***SELER, ŚMIETANKA***), ziemniaki 300g , sos pomidorowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2805.52 kcal; Energia: 8415.44 kJ; Białko ogółem: 107.74 g; białko zwierzęce: 55.14 g; białko roślinne: 38.81 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 461.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 1548.48 mg; Potas: 4298.35 mg; Wapń: 730.26 mg; Fosfor: 1407.08 mg; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 78.45 g; Woda: 1236.89 g; Popiół: 17.16 g;		
sobota 2024-05-11	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), serek capresi light 2 plastry (***MLEKO, GLUTEN***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , wędlina 40g (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA***), **II Śniadanie:** jabłko 150 g ,	zupa kalafiorowa z grysikiem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , pieczeń rzymska 100g (***JAJA, PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), ziemniaki 300g , Sałatka z ogórka kiszonego 150g (***GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM***), sos pomidorowy 100ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2877.45 kcal; Energia: 8209.76 kJ; Białko ogółem: 109.54 g; białko zwierzęce: 59.46 g; białko roślinne: 37.69 g; Tłuszcz: 83.85 g; Węglowodany ogółem: 445.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.76 g; Sód: 2516.77 mg; Potas: 4655.03 mg; Wapń: 991.90 mg; Fosfor: 1525.55 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Woda: 1574.05 g; Popiół: 19.38 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa rosół z lanym ciastem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Karczek duszony w majeranku 100g , kapusta czerwona 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3050.96 kcal; Energia: 10983.89 kJ; Białko ogółem: 117.89 g; białko zwierzęce: 83.56 g; białko roślinne: 36.38 g; Tłuszcz: 120.03 g; Węglowodany ogółem: 402.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.52 g; Sód: 3313.17 mg; Potas: 4416.65 mg; Wapń: 1255.46 mg; Fosfor: 1773.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 105.45 g; Woda: 1300.97 g; Popiół: 20.68 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , szynka wp gotowana 100g , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , buraki 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2995.62 kcal; Energia: 10793.97 kJ; Białko ogółem: 125.45 g; białko zwierzęce: 89.55 g; białko roślinne: 35.90 g; Tłuszcz: 110.87 g; Węglowodany ogółem: 399.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.47 g; Sód: 3189.84 mg; Potas: 4523.64 mg; Wapń: 861.72 mg; Fosfor: 1699.61 mg; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; suma cukrów prostych: 108.85 g; Woda: 1327.55 g; Popiół: 18.92 g;		
niedziela 2024-05-12	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa rosół z lanym ciastem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , Karczek duszony w majeranku 100g , kapusta czerwona 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), sałata 20g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 2989.77 kcal; Energia: 10827.26 kJ; Białko ogółem: 128.92 g; białko zwierzęce: 91.92 g; białko roślinne: 37.00 g; Tłuszcz: 113.76 g; Węglowodany ogółem: 392.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.59 g; Sód: 3344.49 mg; Potas: 4930.21 mg; Wapń: 1159.35 mg; Fosfor: 1889.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; suma cukrów prostych: 84.89 g; Woda: 1570.77 g; Popiół: 21.03 g;		
poniedziałek 2024-05-13	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa fasolowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2944.42 kcal; Energia: 9168.11 kJ; Białko ogółem: 113.89 g; białko zwierzęce: 53.14 g; białko roślinne: 48.35 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 463.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sód: 1504.32 mg; Potas: 3533.34 mg; Wapń: 810.60 mg; Fosfor: 1550.85 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Woda: 904.87 g; Popiół: 15.30 g;		
poniedziałek 2024-05-13	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa z jarmużem 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2732.25 kcal; Energia: 8270.26 kJ; Białko ogółem: 101.47 g; białko zwierzęce: 52.98 g; białko roślinne: 36.09 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 420.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.38 g; Sód: 1374.03 mg; Potas: 3027.54 mg; Wapń: 782.63 mg; Fosfor: 1290.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 76.74 g; Woda: 950.04 g; Popiół: 13.19 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (***MLEKO***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa fasolowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, BIAŁKO JAJ, OWIES***), kompot 250ml Z gorzki , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym z warzywami 350g (***GLUTEN, JAJA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata 5g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2944.37 kcal; Energia: 9167.31 kJ; Białko ogółem: 120.86 g; białko zwierzęce: 59.59 g; białko roślinne: 48.87 g; Tłuszcz: 86.11 g; Węglowodany ogółem: 451.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.76 g; Sód: 1600.17 mg; Potas: 3986.34 mg; Wapń: 1070.95 mg; Fosfor: 1745.40 mg; Błonnik pokarmowy: 36.80 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Woda: 1134.37 g; Popiół: 17.15 g;		
wtorek 2024-05-14	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml (***MLEKO, JĘCZMIEŃ***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , placki po węgiersku 300g (***JAJA, PSZENICA***), zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** owoc 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2476.28 kcal; Energia: 9338.49 kJ; Białko ogółem: 93.41 g; białko zwierzęce: 61.44 g; białko roślinne: 30.57 g; Tłuszcz: 80.14 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 1653.63 mg; Potas: 4393.10 mg; Wapń: 861.43 mg; Fosfor: 1488.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; suma cukrów prostych: 124.37 g; Woda: 1421.83 g; Popiół: 16.38 g;		
wtorek 2024-05-14	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml (***MLEKO, JĘCZMIEŃ***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), marchew DUO 150g (***ŚMIETANKA***), ziemniaki 250g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** owoc 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2312.55 kcal; Energia: 8452.92 kJ; Białko ogółem: 81.53 g; białko zwierzęce: 46.24 g; białko roślinne: 33.89 g; Tłuszcz: 56.01 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 1638.83 mg; Potas: 4300.79 mg; Wapń: 818.86 mg; Fosfor: 1321.68 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 108.50 g; Woda: 1338.43 g; Popiół: 16.01 g;		
wtorek 2024-05-14	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml (***MLEKO, JĘCZMIEŃ***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka konserwowa 50g (***S02***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), **II Śniadanie:** owoc 150g ,	kompot 250ml Z gorzki , filet gotowany z suszonymi pomidorami 100g , zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , Surówka z marchewki i selera 150g (***SELER***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 100g , **Posiłek nocny:** owoc 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.23 kcal; Energia: 7284.54 kJ; Białko ogółem: 82.34 g; białko zwierzęce: 45.44 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.63 g; Sód: 1686.59 mg; Potas: 5191.85 mg; Wapń: 1015.59 mg; Fosfor: 1522.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 1643.08 g; Popiół: 19.44 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , ogórek zielony 50g ,	Zupa cukiniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 300g , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), bitki ze schabu duszone 100g (***PSZENICA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2716.27 kcal; Energia: 9434.79 kJ; Białko ogółem: 109.28 g; białko zwierzęce: 76.25 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 96.85 g; Węglowodany ogółem: 378.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; Sód: 2004.09 mg; Potas: 4671.56 mg; Wapń: 1264.14 mg; Fosfor: 1749.44 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 81.50 g; Woda: 1419.02 g; Popiół: 18.87 g;		
środa 2024-05-15	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , sałata 5g ,	Zupa cukiniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , szpinak liściasty 150g , ziemniaki 250g , Schab duszony w ziołach 100g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.99 kcal; Energia: 8335.03 kJ; Białko ogółem: 107.70 g; białko zwierzęce: 71.56 g; białko roślinne: 34.74 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 1338.71 mg; Potas: 4506.00 mg; Wapń: 827.05 mg; Fosfor: 1534.08 mg; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; suma cukrów prostych: 79.97 g; Woda: 1346.64 g; Popiół: 17.10 g;		
środa 2024-05-15	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	Zupa cukiniowa 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 300g , Surówka colesław 150g (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Schab duszony w ziołach 100g , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2683.03 kcal; Energia: 9295.05 kJ; Białko ogółem: 116.43 g; białko zwierzęce: 82.70 g; białko roślinne: 35.78 g; Tłuszcz: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.32 g; Sód: 2103.22 mg; Potas: 5231.68 mg; Wapń: 1522.96 mg; Fosfor: 1949.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Woda: 1677.85 g; Popiół: 20.83 g;		

czwartek 2024-05-16	Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE	
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , buraki 150g , gulasz mięsny z indyka 150g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,
Wartości odżywcze: Energia: 2842.81 kcal; Energia: 10159.04 kJ; Białko ogółem: 91.22 g; białko zwierzęce: 53.27 g; białko roślinne: 34.55 g; Tłuszcz: 86.08 g; Węglowodany ogółem: 443.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 1951.53 mg; Potas: 4090.34 mg; Wapń: 638.74 mg; Fosfor: 1269.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.15 g; suma cukrów prostych: 85.84 g; Woda: 1147.32 g; Popiół: 16.04 g;		
czwartek 2024-05-16	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , buraki 150g , potrawka z indyka 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,
Wartości odżywcze: Energia: 2778.58 kcal; Energia: 9891.75 kJ; Białko ogółem: 88.94 g; białko zwierzęce: 51.49 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 442.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; Sód: 2011.11 mg; Potas: 3973.86 mg; Wapń: 632.93 mg; Fosfor: 1247.25 mg; Błonnik pokarmowy: 33.20 g; suma cukrów prostych: 85.58 g; Woda: 1133.30 g; Popiół: 15.87 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (***MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , Mix sałat z ogórkiem i sosem jogurtowo czosnkowym 70g (***MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), potrawka z indyka 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata 5g , **Posiłek nocny:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,
Wartości odżywcze: Energia: 2742.18 kcal; Energia: 9983.75 kJ; Białko ogółem: 100.24 g; białko zwierzęce: 58.16 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 81.11 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.14 g; Sód: 2020.81 mg; Potas: 2952.18 mg; Wapń: 869.50 mg; Fosfor: 1704.55 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Woda: 1009.04 g; Popiół: 15.71 g;		
piątek 2024-05-17	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.owsianymi 350ml (***MLEKO, GLUTEN***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 5g , ziemniaki 300g , ryba smażona 100g (***JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES***), zupa ogórkowa z ryżem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** kiwi 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2623.81 kcal; Energia: 9953.67 kJ; Białko ogółem: 106.14 g; białko zwierzęce: 71.30 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 85.17 g; Węglowodany ogółem: 382.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 2375.04 mg; Potas: 4486.16 mg; Wapń: 993.42 mg; Fosfor: 1654.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 102.92 g; Woda: 1467.82 g; Popiół: 19.71 g;		
piątek 2024-05-17	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.owsianymi 350ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), bułka maślana 1szt (80g) (***JAJA, PSZENICA, SEZAM***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), dżem 25g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), twaróg 70g (***MLEKO***), cukier 10g ,	kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 300g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Brokuły 150g , zupa koperkowa z ryżem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Sos grecki z warzywami 150g (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , pomidor 50g , **Posiłek nocny:** kiwi 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2545.60 kcal; Energia: 9471.19 kJ; Białko ogółem: 113.42 g; białko zwierzęce: 73.74 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 411.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.83 g; Sód: 1929.38 mg; Potas: 4813.59 mg; Wapń: 964.70 mg; Fosfor: 1678.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 106.60 g; Woda: 1452.71 g; Popiół: 18.99 g;		
piątek 2024-05-17	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z pł.owsianymi 350ml (***MLEKO, GLUTEN***), Pieczywo mieszane 50g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), papryka konserwowa 50g (***S02***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), bułka grahamka 80g (***PSZENICA, ŻYTO***), **II Śniadanie:** kiwi 150g ,	kompot 250ml Z gorzki , ziemniaki 300g , ryba gotowana 100g (***PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 120g (***MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES***), zupa ogórkowa z ryżem 400ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), pomidor 100g , **Posiłek nocny:** CRIPSY JABŁKOWE 1 SZT ,
Wartości odżywcze: Energia: 2642.36 kcal; Energia: 9822.05 kJ; Białko ogółem: 113.15 g; białko zwierzęce: 74.32 g; białko roślinne: 34.03 g; Tłuszcz: 66.44 g; Węglowodany ogółem: 420.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 2446.07 mg; Potas: 5107.33 mg; Wapń: 1174.04 mg; Fosfor: 1827.77 mg; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; suma cukrów prostych: 58.04 g; Woda: 1649.01 g; Popiół: 23.10 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z zacierką 300ml (***MLEKO, JAJA, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , ogórek zielony 50g ,	zupa krupnik 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , rissotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2660.63 kcal; Energia: 9484.06 kJ; Białko ogółem: 99.92 g; białko zwierzęce: 66.25 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 418.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.36 g; Sód: 1502.67 mg; Potas: 2668.74 mg; Wapń: 1065.48 mg; Fosfor: 1615.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; suma cukrów prostych: 75.00 g; Woda: 919.50 g; Popiół: 13.47 g;		
sobota 2024-05-18	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z zacierką 300ml (***MLEKO, JAJA, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), cukier 10g , sałata 5g ,	zupa krupnik 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , rissotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2540.33 kcal; Energia: 9039.21 kJ; Białko ogółem: 98.64 g; białko zwierzęce: 61.75 g; białko roślinne: 35.49 g; Tłuszcz: 62.43 g; Węglowodany ogółem: 417.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 1398.37 mg; Potas: 2768.44 mg; Wapń: 628.68 mg; Fosfor: 1448.79 mg; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Woda: 891.98 g; Popiół: 12.72 g;		
sobota 2024-05-18	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z zacierką 300ml (***MLEKO, JAJA, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa krupnik 400ml (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEŃ***), kompot 250ml Z gorzki , rissotto z mięsem i warzywami z sosem pomidorowym 350g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (***MLEKO***), pomidor 50g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowo-warzywny 1 szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2667.38 kcal; Energia: 9511.11 kJ; Białko ogółem: 107.27 g; białko zwierzęce: 72.70 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 78.52 g; Węglowodany ogółem: 407.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Sód: 1602.32 mg; Potas: 3256.04 mg; Wapń: 1329.13 mg; Fosfor: 1819.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Woda: 1191.68 g; Popiół: 15.52 g;		

niedziela 2024-05-19	Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Pałki z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kapusta biała duszona z koperkiem 150g (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), ser żółty 50g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3223.42 kcal; Energia: 11716.25 kJ; Białko ogółem: 149.71 g; białko zwierzęce: 114.77 g; białko roślinne: 37.00 g; Tłuszcz: 122.01 g; Węglowodany ogółem: 409.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.24 g; Sód: 4113.58 mg; Potas: 4975.86 mg; Wapń: 1304.46 mg; Fosfor: 2181.17 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 105.58 g; Woda: 1463.52 g; Popiół: 24.29 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Pałki z kurczaka gotowane 200g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , bukiet jarzyn 150g (***SELER, ŚMIETANKA***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3097.32 kcal; Energia: 11322.90 kJ; Białko ogółem: 154.22 g; białko zwierzęce: 116.59 g; białko roślinne: 37.64 g; Tłuszcz: 112.77 g; Węglowodany ogółem: 394.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.03 g; Sód: 3799.37 mg; Potas: 4965.87 mg; Wapń: 881.44 mg; Fosfor: 2089.62 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 98.26 g; Woda: 1465.05 g; Popiół: 21.79 g;		
niedziela 2024-05-19	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (***MLEKO, GLUTEN, PSZENICA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), kiełbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (***GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (***GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , Pałki z kurczaka pieczone 200g (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN***), kapusta biała duszona z koperkiem 150g (***GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), pasta twarogowa natur. 80g (***MLEKO***), sałata 20g , **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane (***ORZ. LASKO, ŻYTO***),
Wartości odżywcze: Energia: 3162.23 kcal; Energia: 11559.62 kJ; Białko ogółem: 160.74 g; białko zwierzęce: 123.13 g; białko roślinne: 37.61 g; Tłuszcz: 115.75 g; Węglowodany ogółem: 399.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.31 g; Sód: 4144.90 mg; Potas: 5489.42 mg; Wapń: 1208.35 mg; Fosfor: 2297.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; suma cukrów prostych: 85.02 g; Woda: 1733.32 g; Popiół: 24.65 g;		
poniedziałek 2024-05-20	**Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z makaronem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	Zupa z soczewicą 400ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , kotlet mielony 110g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 3077.68 kcal; Energia: 9154.18 kJ; Białko ogółem: 119.45 g; białko zwierzęce: 66.86 g; białko roślinne: 40.20 g; Tłuszcz: 92.94 g; Węglowodany ogółem: 481.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.63 g; Sód: 1735.95 mg; Potas: 4642.42 mg; Wapń: 876.10 mg; Fosfor: 1585.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Woda: 1362.19 g; Popiół: 16.18 g;		
poniedziałek 2024-05-20	**Dieta: LEKKAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z makaronem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa jarzynowa dietetyczna 400ml (***MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Marchewka gotowana 150g (***PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), pulpet w sosie pomidorowym 110g/100ml (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), cukier 15g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),
Wartości odżywcze: Energia: 2999.11 kcal; Energia: 9114.46 kJ; Białko ogółem: 107.18 g; białko zwierzęce: 57.92 g; białko roślinne: 36.87 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 467.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; Sód: 1974.00 mg; Potas: 4583.58 mg; Wapń: 749.94 mg; Fosfor: 1508.02 mg; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; suma cukrów prostych: 80.20 g; Woda: 1340.44 g; Popiół: 16.82 g;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20	**Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE**	
zupa mleczna z makaronem 350ml (***MLEKO, GLUTEN, JAJA***), Pieczywo mieszane 130g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), jajecznica na maśle 80g (***JAJA, ŚMIETANKA***), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (***MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN***), pomidor 50g , **II Śniadanie:** owoc 150g ,	Zupa z soczewicą 400ml (***GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM***), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , Surówka z marchewki i jabłka 150g , kotlet mielony 110g (***JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO***), **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt (***MLEKO, GLUTEN***),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (***MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEŃ***), masło 15g (***ŚMIETANKA***), wędlina 50g (***MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA***), sałata 5g , **Posiłek nocny:** BISZKOPTY 40G (***GLUTEN, JAJA***),

Wartości odżywcze: Energia: 3077.63 kcal; Energia: 9153.38 kJ; Białko ogółem: 126.42 g; białko zwierzęce: 73.31 g; białko roślinne: 40.72 g; Tłuszcz: 96.40 g; Węglowodany ogółem: 469.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.46 g; Sód: 1831.80 mg; Potas: 5095.42 mg; Wapń: 1136.45 mg; Fosfor: 1780.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Woda: 1591.69 g; Popiół: 18.03 g;

Dietetyk

.....

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone