

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21		
Dieta: PODSTAWAMYŚLOWICE		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), fasolka szparagowa 120g (.),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), cukier 15g , Posiłek nocny: chrupki kukurydziane (ORZECH ZIE, ŻYTO),
niedziela 2024-01-21		
Dieta: LEKKAMYŚLOWICE		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Udko gotowane 1 szt (250g) , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa natur. 80g (MLEKO), cukier 15g , Posiłek nocny: chrupki kukurydziane (ORZECH ZIE, ŻYTO),
niedziela 2024-01-21		
Dieta: CUKRZYCOWAMYŚLOWICE		
zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , II Śniadanie: owoc 150g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g , kompot 250ml Z gorzki , udko pieczone 1sz(250g) (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), fasolka szparagowa 120g (.), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa natur. 80g (MLEKO), sałata 20g , Posiłek nocny: chrupki kukurydziane (ORZECH ZIE, ŻYTO),
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: PODSTAWAMYŚLOWICE		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), cukier 10g ,	zupa selerowa z porem 400ml , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), cukier 15g , Posiłek nocny: DESER RYŻOWO-OWOCOWY TUBKA LUBELLA 100G ,
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: LEKKAMYŚLOWICE		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g ,	zupa jarzynowa 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Schab duszony w ziołach 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos szpinakowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 300g , buraki 150g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g , Posiłek nocny: DESER RYŻOWO-OWOCOWY TUBKA LUBELLA 100G ,
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: CUKRZYCOWAMYŚLOWICE		
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasztet drobiowy 50g (GLUTEN, ,, SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek konserwowy 50g (S02), II Śniadanie: owoc 150g ,	zupa selerowa z porem 400ml , kompot 250ml Z gorzki , łazanki z mięsem i kapustą 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 100g , Posiłek nocny: DESER RYŻOWO-OWOCOWY TUBKA LUBELLA 100G ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 300ml (MLEKO, GLUTEN), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, cukier 5g, ziemniaki 300g, stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 120g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), zupa krupnik 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owoc 150g,
wtorek 2024-01-23		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 350ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 50g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, ziemniaki 300g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Brokuły 150g, zupa krupnik 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owoc 150g,
wtorek 2024-01-23		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jęczmienna 350ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 50g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), papryka konserwowa 50g (S02), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: owoc 150g,	kompot 250ml Z gorzki, ziemniaki 300g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, ,, GORCZYCA, SEZAM), zupa krupnik 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 100g, Posiłek nocny: owoc 150g,
środa 2024-01-24		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek fromage 70g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, cukier 10g, zupa mleczna z kaszą gryczaną 350ml (MLEKO),	Zupa dyniowa 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g, surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: FLIPSY 80G,
środa 2024-01-24		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą gryczaną 350ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowa z koperkiem 70g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, cukier 10g,	Zupa dyniowa 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g, cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: FLIPSY 80G,
środa 2024-01-24		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą gryczaną 350ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek fromage 70g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, II Śniadanie: owoc 150g,	Zupa dyniowa 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (GLUTEN, JAJA, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g, surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, Posiłek nocny: FLIPSY 80G,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, cukier 10g,	zupa barszcz z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 300g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), marchewka z groszkiem 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), cukier 15g, Posiłek nocny: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,
czwartek 2024-01-25 Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, cukier 10g,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 300g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Marchewka gotowana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,
czwartek 2024-01-25 Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, II Śniadanie: owoc 150g,	zupa barszcz z ziemniakami 400ml (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), ziemniaki 300g, kompot 250ml Z gorzki, filet z kurczaka gotowany 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Marchewka gotowana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,
piątek 2024-01-26 Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z ryżem 300ml (MLEKO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), cukier 10g,	zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 5g, Pierogi ruskie z maselkiem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g,	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus tubka 1szt,
piątek 2024-01-26 Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z ryżem 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 50g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), cukier 10g,	zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, ryba gotowana 100g (GLUTEN, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 300g, sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml,	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus tubka 1szt,
piątek 2024-01-26 Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z ryżem 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 50g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), papryka konserwowa 50g (S02), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: owoc 150g,	zupa szpinakowa z ryżem 400ml (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, Pierogi ruskie z maselkiem 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g, Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 100g, Posiłek nocny: Mus tubka 1szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z zacierką 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , cukier 10g , wędlina 40g (., SELER, GORCZYCA),	zupa żurek 400ml (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , kotlet mielony 100g (GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 300g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g , Posiłek nocny: BISZKOPTY 40G (GLUTEN, JAJA),
sobota 2024-01-27		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z zacierką 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa barszcz biały 400ml (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , pieczeń rzymska 100g (GLUTEN, JAJA, ., GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (MLEKO, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 300g ,	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g , Posiłek nocny: BISZKOPTY 40G (GLUTEN, JAJA),
sobota 2024-01-27		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z zacierką 300ml (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 40g (., SELER, GORCZYCA), II Śniadanie: owoc 150g ,	zupa żurek 400ml (MLEKO, GLUTEN, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , kotlet mielony 100g (GLUTEN, JAJA, ., SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 300g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g , Posiłek nocny: BISZKOPTY 40G (GLUTEN, JAJA),
niedziela 2024-01-28		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , cukier 10g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Karczek duszony w majeranku 100g (.), Mix салат z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), cukier 15g , Posiłek nocny: chrupki kukurydziane (ORZECH ZIE, ŻYTO),
niedziela 2024-01-28		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 300g , kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Udko gotowane 1 szt (250g) , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Marchewka oprószana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa natur. 80g (MLEKO), cukier 15g , Posiłek nocny: chrupki kukurydziane (ORZECH ZIE, ŻYTO),
niedziela 2024-01-28		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, ., SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , II Śniadanie: owoc 150g ,	zupa rosół z makaronem 400ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kasza gryczana biała 200g , kompot 250ml Z gorzki , Karczek duszony w majeranku 100g (.), Mix салат z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), pasta twarogowa natur. 80g (MLEKO), sałata 20g , Posiłek nocny: chrupki kukurydziane (ORZECH ZIE, ŻYTO),

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (MLEKO, ORZECH ZIE, ORZECHY AR), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), jajecznica na maśle 80g (MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, cukier 10g,	zupa grysikowa z warzywami 400ml, ziemniaki 300g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, buraki 150g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: BISZKOPTY 40G (GLUTEN, JAJA),
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (MLEKO, ORZECH ZIE, ORZECHY AR), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), jajecznica na maśle 80g (MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, cukier 10g,	zupa grysikowa z warzywami 400ml, ziemniaki 300g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, buraki 150g, potrawka z kurczaka 110g (GLUTEN, ,, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: BISZKOPTY 40G (GLUTEN, JAJA),
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z pł.kukurydzianymi 250ml (MLEKO, ORZECH ZIE, ORZECHY AR), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), jajecznica na maśle 80g (MLEKO, JAJA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, II Śniadanie: owoc 150g,	zupa grysikowa z warzywami 400ml, ziemniaki 300g, kompot 250ml Z gorzki, surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, ,, ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), sałata 5g, Posiłek nocny: BISZKOPTY 40G (GLUTEN, JAJA),
wtorek 2024-01-30		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, cukier 5g, ziemniaki 300g, żeberka pieczone 120g (ORZECH ZIE, ORZECHY AR, SEZAM), kapusta zasmażana 120g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owoc 150g,
wtorek 2024-01-30		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 50g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), masło 15g (MLEKO), dżem 25g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), twaróg 70g (MLEKO), cukier 10g,	kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, ziemniaki 300g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), szpinak duszony 120g, zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owoc 150g,
wtorek 2024-01-30		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (MLEKO), Pieczywo mieszane 50g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), papryka konserwowa 50g (S02), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), bułka grahamka 80g (GLUTEN, ŻYTO), II Śniadanie: owoc 150g,	kompot 250ml Z gorzki, ziemniaki 300g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, GLUTEN), kapusta zasmażana 120g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 100g, Posiłek nocny: owoc 150g,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZPITAL MYSŁOWICE		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-31		
Dieta: PODSTAWAMYSŁOWICE		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), cukier 10g, ogórek zielony 50g,	Zupa cukiniowa 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,
środa 2024-01-31		
Dieta: LEKKAMYSŁOWICE		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), cukier 10g, sałata 5g,	zupa z ciecierzycy czerwonej 400ml (GLUTEN, JAJA, SOJA, GORCZYCA, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), wędlina 50g (SELER, GORCZYCA), cukier 15g, Posiłek nocny: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,
środa 2024-01-31		
Dieta: CUKRZYCOWAMYSŁOWICE		
Zupa mleczna z kaszą kuskus 300ml (MLEKO, GLUTEN), Pieczywo mieszane 130g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), ser żółty 50g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 50g, II Śniadanie: owoc 150g,	Zupa cukiniowa 400ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki, makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 120g (GLUTEN, ORZECH ZIE, SEZAM, ŻYTO), masło 15g (MLEKO), indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), pomidor 50g, Posiłek nocny: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,

Dietetyk

.....