

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-05

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml ( GLU PSZ, MLE, \_ ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, \_ ), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g ( MLE, \_ ),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Sos ziołowy () 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g ( RYB, SEL, \_ ), Ogórek kiszony 80 g , Pomidor 80 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Banan 1szt. 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Makaron na mleku 350 ml ( GLU PSZ, MLE, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g ( MLE, \_ ),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Sos ziołowy () 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Marchew oprószana z olejem () 150 g ( GLU PSZ, \_ ), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g ( RYB, SEL, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Banan 1szt. 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml ( GLU PSZ, MLE, \_ ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Ser mozzarella 50 g ( MLE, \_ ), Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( MLE, \_ ),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Sos ziołowy () 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),
- PD: Podplomyki b/c 20 g ( GLU PSZ, MLE, \_ ),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g ( RYB, SEL, \_ ), Ogórek kiszony 80 g , Pomidor 80 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Kiwi 1 szt 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Ser mozzarella 50 g ( MLE, \_ ), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Sos ziołowy () 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Marchew oprószana z olejem () 150 g ( GLU PSZ, \_ ), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g ( RYB, SEL, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Banan 1szt. 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-05

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, \_),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, \_), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g (RYB, SEL, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Banan 1szt. 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, \_), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, \_), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g (RYB, SEL, \_), Pomidor 80 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Banan 1szt. 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, \_),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, \_), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-05

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Kolacja: Salata zielona 20 g , Ogórek kiszony 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami\* 60 g ( RYB, SEL, \_), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,