

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-06

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Ryż na mleku/p 350 ml (MLE, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Fasolka szparagowa z wody\* 200 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, \_), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix sałat 20 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, \_), Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ, \_),

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Ryż na mleku/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix sałat 20 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Ryż na mleku/p 350 ml (MLE, \_), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, \_), Papryka świeża 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Gruszka 1szt. 150 g ,
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Fasolka szparagowa z wody\* 200 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- PD: Wafle ryżowe 30 g ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
- Posiłek nocny/ II Kolacja: Kanapka z twarogiem WOJ (chleb razowy 65g, masło 5g, twaróg 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-06

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Posiłek nocny/ II Kolacja: Wafle ryżowe 30 g , Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Ryż na mleku/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix салат 20 g ,

Posiłek nocny/ II Kolacja: Chalka 30 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Ryż na mleku/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix салат 20 g ,

Posiłek nocny/ II Kolacja: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, \_), Chalka 30 g (GLU PSZ, JAJ, \_),

#### CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-06

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Fasolka szparagowa z wody\* 200 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,