

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g,
- Obiad: Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i cebuli 60 g (MLE,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
- PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Sałata zielona 20 g, Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g,
- Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Pomidor 80 g, Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g,
- PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g, Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g,
- II ŚN: Kiwi 1 szt 1 szt,
- Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,), Ryż na sypko 200 g, Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE,),
- Kolacja: Pomidor 80 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g,
- PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Sałata zielona 20 g, Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g,
- Obiad: Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,