

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-29

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Twarożek 60 g (MLE,), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Twarożek 60 g (MLE,), Pomidor 80 g ,
- II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-29

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pomidor 80 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,),
- Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pomidor 80 g , Twarożek 60 g (MLE,),
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 60 g (MLE,),
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-29

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pyszka schabowa-wędziona wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Ogórek kiszony 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _),

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-30

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Ser topiony 50 g (MLE, _), Papryka świeża 50 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _), Fasolka po bretońsku z kielbasą Śląską 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-30

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo strawna

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Papryka świeża 50 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 40 g ,

II ŚN: Gruszka 1szt. 150 g ,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

PD: Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta ()* 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Kanapka z serkiem śniadaniowym (chleb razowy 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 50 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 40 g ,

Obiad: Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 50 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejedalnej 40 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta ()* 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-30

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JECZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Pomidor 80 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Ser topiony trójkąt 17,5 g 2 szt (MLE, _), Papryka świeża 80 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Fasolka po bretońsku z kiełbasą Śląską 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Sałata zielona 20 g ,

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-01

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-01

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt, Mandarynka 2 szt, Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g, Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g, Pomidor 80 g,

PN: Banan 1szt. 1 szt, Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g, Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 80 g,

PN: Banan 1szt. 1 szt, Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 40 g (MLE,), Ogórek kiszony 80 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,), Mix sałat 20 g,

II ŚN: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g, Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

PD: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g, Pomidor 80 g,

PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-01

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,), Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,), Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-01

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Sałata zielona 20 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-02

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, _), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ, _), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-02

Oddział: SPZOZ MYŚŁOWICE

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Sałata zielona 20 g , Twaróg półtłusty 60 g (MLE,),

II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

PD: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy-dieta 150 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy-dieta 150 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-02

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _),
- Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ, _), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g ,
- Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,
- Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pызdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-03

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Ser żółty 50 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Pomidor 80 g ,
- Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko pieczone 1 szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-03

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek z natką 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, _), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek z natką 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Pomidor 80 g ,

II ŚN: Mandarynka 2 szt ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

PD: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Kanapka z twarogiem WOJ (chleb razowy 65g, masło 5g, twaróg 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 350 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 1 szt , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Pomidor 80 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek z natką 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-03

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix sałat 20 g ,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek z natką 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g ,
- Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix sałat 20 g ,
- PN: Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _),

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Ser żółty 50 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko pieczone 1 szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-03

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu i cebuli 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,

II ŚN: Śliwka szt 2 szt ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ, _), Ryż na sypko 200 g , Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, _),

Kolacja: Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-05

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _),

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 80 g , Pomidor 80 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _),

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-05

Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLUPSZ,), Ser mozzarella 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ,), Sos ziołowy () 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- PD: Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Ogórek kiszony 80 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Kiwi 1 szt 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Ser mozzarella 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ,), Sos ziołowy () 80 ml (GLUPSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Makaron na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE,),
- Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-05

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Papka

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Ogórek kiszony 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,