

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-18

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Ogórek kiszony 80 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
- PN: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ, _),
- Wartości odżywcze: E: 2486.35 kcal; B: 96.2 g; T: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; W: 371.89 g; W tym cukry: 99.43 g; Bł.: 29.86 g; Sól: 7.45 g; WW: 34.25 Por; Ener. z B: 15.48 %; Ener. z W: 55.03 %; Ener. z T: 26.4 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 3647.44 mg;

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Ser mozzarella 50 g (MLE, _), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
- PN: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ, _),
- Wartości odżywcze: E: 2487.17 kcal; B: 99.68 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; W: 376.01 g; W tym cukry: 102.67 g; Bł.: 25.45 g; Sól: 6.24 g; WW: 35.15 Por; Ener. z B: 16.03 %; Ener. z W: 56.38 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3900.77 mg;

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Ogórek kiszony 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Ser mozzarella 50 g (MLE, _), Pomidor 80 g ,
- II ŚN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 200 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-18

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Wartości odżywcze: E: 2964.08 kcal; B: 141.86 g; T: 101.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; W: 385.58 g; W tym cukry: 64.35 g; Bł.: 47.96 g; Sól: 9.74 g; WW: 33.85 Por; Ener. z B: 19.14 %; Ener. z W: 45.56 %; Ener. z T: 30.72 %; Ener. z Bł.: 3.24 %; K: 5218.66 mg;

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 60 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 400 g ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL,), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLUPSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,),

Wartości odżywcze: E: 2144.45 kcal; B: 71.6 g; T: 53.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; W: 353 g; W tym cukry: 74.25 g; Bł.: 25.45 g; Sól: 5.87 g; WW: 32.91 Por; Ener. z B: 13.35 %; Ener. z W: 61.1 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 2600.7 mg;

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Ser mozzarella 50 g (MLE,), Pomidor 80 g ,

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ,), Ryż na sypko 200 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL,), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2658.08 kcal; B: 106.75 g; T: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; W: 391.35 g; W tym cukry: 101.82 g; Bł.: 30.73 g; Sól: 6.66 g; WW: 36.21 Por; Ener. z B: 16.06 %; Ener. z W: 54.27 %; Ener. z T: 26.87 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4343.84 mg;

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1941.14 kcal; B: 116.63 g; T: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; W: 210.8 g; W tym cukry: 62.03 g; Bł.: 21.17 g; Sól: 2.57 g; WW: 19.01 Por; Ener. z B: 24.03 %; Ener. z W: 39.08 %; Ener. z T: 34.83 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4983.2 mg;

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Ser mozzarella 50 g (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-18

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2512.35 kcal; B: 97.43 g; T: 60.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; W: 406.57 g; W tym cukry: 124.55 g; Bł.: 21.05 g; Sól: 5.79 g; WW: 38.62 Por; Ener. z B: 15.51 %; Ener. z W: 61.38 %; Ener. z T: 21.54 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 3437.52 mg;

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1576.7 kcal; B: 107.19 g; T: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; W: 141.11 g; W tym cukry: 47.28 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 2.61 g; WW: 12 Por; Ener. z B: 27.19 %; Ener. z W: 30.26 %; Ener. z T: 39.97 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5041.75 mg;

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1666.7 kcal; B: 110.79 g; T: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.69 g; W: 155.11 g; W tym cukry: 52.68 g; Bł.: 22.25 g; Sól: 2.71 g; WW: 13.4 Por; Ener. z B: 26.59 %; Ener. z W: 31.89 %; Ener. z T: 39.17 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 5211.75 mg;

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Ogórek kiszony 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ, _),

Wartości odżywcze: E: 2207.57 kcal; B: 65.3 g; T: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; W: 343.19 g; W tym cukry: 85.84 g; Bł.: 26.39 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.69 Por; Ener. z B: 11.83 %; Ener. z W: 57.4 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3244.68 mg;