

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-13

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Ser żółty 50 g (MLE, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasztet z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW, _),

Wartości odżywcze: E: 2709.79 kcal; B: 105.77 g; T: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 35.49 g; W: 390.66 g; W tym cukry: 84.32 g; Bł.: 33.78 g; Sól: 8.19 g; WW: 35.76 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 52.68 %; Ener. z T: 29.2 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 5164.33 mg;

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW, _),

Wartości odżywcze: E: 2409.6 kcal; B: 112.1 g; T: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; W: 375.35 g; W tym cukry: 82.48 g; Bł.: 25.88 g; Sól: 6.89 g; WW: 35.05 Por; Ener. z B: 18.61 %; Ener. z W: 58.01 %; Ener. z T: 21.09 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4998.36 mg;

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

II ŚN: Mandarynka 2 szt ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW, _),

Wartości odżywcze: E: 2437.38 kcal; B: 118.7 g; T: 59.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; W: 375.95 g; W tym cukry: 90.66 g; Bł.: 38.91 g; Sól: 7.28 g; WW: 33.79 Por; Ener. z B: 19.48 %; Ener. z W: 55.31 %; Ener. z T: 22.01 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 5862.05 mg;

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-13

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2139.16 kcal; B: 88.95 g; T: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; W: 348.13 g; W tym cukry: 54.33 g; Bł.: 26.88 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.13 Por; Ener. z B: 16.63 %; Ener. z W: 60.07 %; Ener. z T: 20.38 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4382.06 mg;

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW, _),

Wartości odżywcze: E: 2409.6 kcal; B: 112.1 g; T: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; W: 375.35 g; W tym cukry: 82.48 g; Bł.: 25.88 g; Sól: 6.89 g; WW: 35.05 Por; Ener. z B: 18.61 %; Ener. z W: 58.01 %; Ener. z T: 21.09 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4998.36 mg;

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1941.14 kcal; B: 116.63 g; T: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; W: 210.8 g; W tym cukry: 62.03 g; Bł.: 21.17 g; Sól: 2.57 g; WW: 19.01 Por; Ener. z B: 24.03 %; Ener. z W: 39.08 %; Ener. z T: 34.83 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4983.2 mg;

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-13

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Wartości odżywcze: E: 2371.78 kcal; B: 104.43 g; T: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; W: 383.67 g; W tym cukry: 80.74 g; Bł.: 24.9 g; Sól: 7 g; WW: 35.91 Por; Ener. z B: 17.61 %; Ener. z W: 60.51 %; Ener. z T: 19.76 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 4806.84 mg;

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1576.7 kcal; B: 107.19 g; T: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; W: 141.11 g; W tym cukry: 47.28 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 2.61 g; WW: 12 Por; Ener. z B: 27.19 %; Ener. z W: 30.26 %; Ener. z T: 39.97 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5041.75 mg;

CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1666.7 kcal; B: 109.99 g; T: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; W: 155.11 g; W tym cukry: 52.78 g; Bł.: 22.15 g; Sól: 2.71 g; WW: 13.4 Por; Ener. z B: 26.4 %; Ener. z W: 31.91 %; Ener. z T: 39.17 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 5220.75 mg;

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Ser żółty 50 g (MLE, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g, Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g, Sałata zielona 20 g, Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt,

PN: Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW, _),

Wartości odżywcze: E: 2228.1 kcal; B: 82.1 g; T: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.29 g; W: 351.15 g; W tym cukry: 64.76 g; Bł.: 26.25 g; Sól: 8.48 g; WW: 32.51 Por; Ener. z B: 14.74 %; Ener. z W: 58.33 %; Ener. z T: 24.5 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4136.5 mg;