

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-13

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 70 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,), Mix sałat 20 g ,
- Obiad: Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka z marchwi z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Pomidor 70 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,), Mix sałat 20 g ,
- Obiad: Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Pomidor 80 g ,
- PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,),
- II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,
- Obiad: Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka z marchwi z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,
- PD: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),
- Kolacja: Ogórek kiszony 80 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-13

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Pomidor 80 g ,

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Pomidor 70 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,), Mix sałat 20 g ,

Obiad: Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Pomidor 80 g ,

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,),

Obiad: Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,),

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-13

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pызdra schabowa-wędzönka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Pomidor 70 g ,

Obiad: Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _),

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,