

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-12

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Sałata zielona 20 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Galaretka drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Chalka 30 g (GLU PSZ, JAJ, _), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 2542.76 kcal; B: 117.88 g; T: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; W: 365.58 g; W tym cukry: 61.55 g; Bł.: 25.7 g; Sól: 6.17 g; WW: 33.99 Por; Ener. z B: 18.54 %; Ener. z W: 53.47 %; Ener. z T: 25.89 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 3986.51 mg;

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Galaretka drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Sałata zielona 20 g ,

PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, _), Chalka 30 g (GLU PSZ, JAJ, _),

Wartości odżywcze: E: 2579.06 kcal; B: 121.55 g; T: 68.9 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; W: 374.08 g; W tym cukry: 65.84 g; Bł.: 20.36 g; Sól: 6.09 g; WW: 35.35 Por; Ener. z B: 18.85 %; Ener. z W: 54.86 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 4235.13 mg;

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g ,

II ŚN: Wafle ryżowe 30 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Galaretka drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Sałata zielona 20 g ,

PN: Kanapka z twarogiem WOJ (chleb razowy 30g, masło 5g, twaróg 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 2368.48 kcal; B: 122.19 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; W: 325.03 g; W tym cukry: 37.99 g; Bł.: 32.72 g; Sól: 6.47 g; WW: 29.28 Por; Ener. z B: 20.64 %; Ener. z W: 49.37 %; Ener. z T: 26.99 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4467 mg;

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Galaretka drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-12

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

PN: Wafle ryżowe 30 g , Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2388.95 kcal; B: 101.15 g; T: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; W: 370.66 g; W tym cukry: 76.92 g; Bł.: 25.35 g; Sól: 5.9 g; WW: 34.59 Por; Ener. z B: 16.94 %; Ener. z W: 57.82 %; Ener. z T: 21.49 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3538.23 mg;

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Szyntka wieprzowa gotowana 100 g , Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ, _), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 2473.98 kcal; B: 116.15 g; T: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; W: 372.4 g; W tym cukry: 65.12 g; Bł.: 19.5 g; Sól: 5.67 g; WW: 35.31 Por; Ener. z B: 18.78 %; Ener. z W: 57.06 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 3905.28 mg;

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1941.14 kcal; B: 116.63 g; T: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; W: 210.8 g; W tym cukry: 62.03 g; Bł.: 21.17 g; Sól: 2.57 g; WW: 19.01 Por; Ener. z B: 24.03 %; Ener. z W: 39.08 %; Ener. z T: 34.83 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4983.2 mg;

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _),

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Szyntka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, _), Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ, _),

Wartości odżywcze: E: 2607.3 kcal; B: 123.91 g; T: 63.2 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; W: 391.05 g; W tym cukry: 66.79 g; Bł.: 17.1 g; Sól: 5.39 g; WW: 37.35 Por; Ener. z B: 19.01 %; Ener. z W: 57.37 %; Ener. z T: 21.82 %; Ener. z Bł.: 1.31 %; K: 3723.9 mg;

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1576.7 kcal; B: 107.19 g; T: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; W: 141.11 g; W tym cukry: 47.28 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 2.61 g; WW: 12 Por; Ener. z B: 27.19 %; Ener. z W: 30.26 %; Ener. z T: 39.97 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 5041.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-12

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1664.7 kcal; B: 110.29 g; T: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.1 g; W: 155.11 g; W tym cukry: 56.28 g; Bł.: 22.3 g; Sól: 2.71 g; WW: 13.4 Por; Ener. z B: 26.5 %; Ener. z W: 31.91 %; Ener. z T: 39.05 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 5341.75 mg;

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _),

PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, _), Chalka 30 g (GLU PSZ, JAJ, _),

Wartości odżywcze: E: 2285.69 kcal; B: 91.24 g; T: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; W: 340.24 g; W tym cukry: 47.68 g; Bł.: 20.32 g; Sól: 6.04 g; WW: 31.97 Por; Ener. z B: 15.97 %; Ener. z W: 55.99 %; Ener. z T: 24.49 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3157.91 mg;