

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-09

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, SO2, _), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2433.34 kcal; B: 103 g; T: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; W: 383.93 g; W tym cukry: 102.79 g; Bł.: 33.92 g; Sól: 8.99 g; WW: 35.01 Por; Ener. z B: 418.61 %; Ener. z W: 1178.6 %; Ener. z T: 410.06 %; Ener. z Bł.: 90.65 %; K: 4058.03 mg;

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Ser mozzarella 50 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2474.51 kcal; B: 107.47 g; T: 61 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; W: 385.39 g; W tym cukry: 101.87 g; Bł.: 29.04 g; Sól: 8.04 g; WW: 35.64 Por; Ener. z B: 414.77 %; Ener. z W: 1145.59 %; Ener. z T: 412.2 %; Ener. z Bł.: 79.8 %; K: 4171.68 mg;

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _),

II ŚN: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, SO2, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynek Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 2546.08 kcal; B: 120.97 g; T: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; W: 376.75 g; W tym cukry: 72.62 g; Bł.: 40.31 g; Sól: 9.11 g; WW: 33.68 Por; Ener. z B: 470.15 %; Ener. z W: 1082.67 %; Ener. z T: 475.28 %; Ener. z Bł.: 110.4 %; K: 5082.77 mg;

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-09

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2089.31 kcal; B: 77.71 g; T: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; W: 351.29 g; W tym cukry: 79.71 g; Bł.: 27.89 g; Sól: 7.51 g; WW: 32.38 Por; Ener. z B: 310.56 %; Ener. z W: 1020.58 %; Ener. z T: 293.33 %; Ener. z Bł.: 68.54 %; K: 3120.8 mg;

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2474.51 kcal; B: 107.47 g; T: 61 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; W: 385.39 g; W tym cukry: 101.87 g; Bł.: 29.04 g; Sól: 8.04 g; WW: 35.64 Por; Ener. z B: 414.77 %; Ener. z W: 1145.59 %; Ener. z T: 412.2 %; Ener. z Bł.: 79.8 %; K: 4171.68 mg;

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1941.14 kcal; B: 116.63 g; T: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; W: 210.8 g; W tym cukry: 62.03 g; Bł.: 21.17 g; Sól: 2.57 g; WW: 19.01 Por; Ener. z B: 74.09 %; Ener. z W: 310.98 %; Ener. z T: 108.85 %; Ener. z Bł.: 6.42 %; K: 4983.2 mg;

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Ser mozzarella 50 g (MLE, _),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Buraczki gotowane () 150 g , Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Pomidor 80 g ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2469.48 kcal; B: 104.36 g; T: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; W: 390.06 g; W tym cukry: 99.13 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 7.31 g; WW: 36.27 Por; Ener. z B: 356.69 %; Ener. z W: 1031.32 %; Ener. z T: 385.12 %; Ener. z Bł.: 63.24 %; K: 3910.18 mg;

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-12-09

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1576.7 kcal; B: 107.19 g; T: 70.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; W: 141.11 g; W tym cukry: 47.28 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 2.61 g; WW: 12 Por; Ener. z B: 80.52 %; Ener. z W: 92.51 %; Ener. z T: 119.84 %; Ener. z Bł.: 7.67 %; K: 5041.75 mg;

CHRZ- MYS Sonda wzbożona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 1664.7 kcal; B: 110.29 g; T: 72.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.1 g; W: 155.11 g; W tym cukry: 56.28 g; Bł.: 22.3 g; Sól: 2.71 g; WW: 13.4 Por; Ener. z B: 94.61 %; Ener. z W: 154.1 %; Ener. z T: 142.34 %; Ener. z Bł.: 8.69 %; K: 5341.75 mg;

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g , Pomidor 80 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Buraczki gotowane () 150 g , Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ, _),

Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 1956.15 kcal; B: 73.81 g; T: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; W: 318.95 g; W tym cukry: 52.57 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.41 Por; Ener. z B: 304.21 %; Ener. z W: 747.81 %; Ener. z T: 320.11 %; Ener. z Bł.: 53.29 %; K: 3152.33 mg;