

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-07

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Pomidor 50 g ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 50 g ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Pomidor 50 g ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Pomidor 50 g ,

II ŚN: Jogurt naturalny 150 g (MLE, _),

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ, _), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 50 g ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-07

Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Makaron na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,),

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL,),

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-07**

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Ogórek kiszony 50 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (RYB, SEL, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,