

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-14

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, \_ ), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g ( GLU PSZ, JAJ, SEL, \_ ), Sałata zielona 20 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( JAJ, \_ ), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Solferino ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny ( ) 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, \_ ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Galaretką drobiowa z ud\* 100 g ( SEL, \_ ), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Chałka 30 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( MLE, \_ ),

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( SOJ, GOR, \_ ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( JAJ, \_ ), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Solferino ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny ( ) 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, \_ ), Dynia duszona z olejem\* 150 g ( GLU PSZ, \_ ), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Galaretką drobiowa z ud\* 100 g ( SEL, \_ ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( MLE, \_ ), Chałka 30 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, \_ ), Chleb Graham 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( SOJ, GOR, \_ ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( JAJ, \_ ), Pomidor 80 g ,
- II ŚN: jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),
- Obiad: Solferino ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny ( ) 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, \_ ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml ,
- PD: Kanapka z serkiem śniadaniowym (chleb razowy 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt ( GLU PSZ, MLE, \_ ),
- Kolacja: Chleb Graham 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Galaretką drobiowa z ud\* 100 g ( SEL, \_ ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Kanapka z twarogiem WOJ (chleb razowy 30g, masło 5g, twaróg 25g) 1 szt ( GLU PSZ, MLE, \_ ),

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml ( SEL, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( SOJ, GOR, \_ ), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Pomidor 80 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-14

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Galaretko drobiowa z ud\* 100 g (SEL,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Wafle ryżowe 30 g , Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pomidor 80 g ,

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Makaron 200 g (GLU PSZ,), Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ,), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE,),

#### CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,),

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlna wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE,), Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,),

#### CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbożona

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-14

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, \_), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Makaron 200 g (GLU PSZ, \_), Dynia duszona z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pomidor 80 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (SOJ, \_),

PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, \_), Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ, \_),