

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-01

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, S02, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ, \_), Ogórek kiszony 50 g ,

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twarożek 60 g (MLE, \_), Pomidor 50 g ,

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, S02, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml ,
- PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, \_),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twarożek 60 g (MLE, \_), Ogórek kiszony 50 g ,

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, \_), Pomidor 50 g ,

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twarożek 60 g (MLE, \_), Pomidor 50 g ,

#### CHRZ- MYS Papka

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-01

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twarożek 60 g (MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, \_),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, \_), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_),
- Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Ogórek kiszony 50 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, \_),