

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-15

Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Ser żółty 50 g (MLE, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

II ŚN: Gruszka 1szt. 150 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, S02, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pызdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-15

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-15

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Ser żółty 50 g (MLE, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _), Buraczki gotowane () 150 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Banan 1szt. 1 szt ,