

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-08

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Fasolka szparagowa z wody* 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Papryka świeża 50 g ,

II ŚN: Gruszka 1szt. 150 g ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Fasolka szparagowa z wody* 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-08

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Sos bazyliowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-08

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Obiad: Grysikowa () 400 ml (**GLUPSZ, SEL, _**), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Eskalopka z kurczaka 100 g (**GLUPSZ, JAJ, MLE, _**), Fasolka szparagowa z wody* 200 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (**GLUPSZ, GLU ŻYT, _**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, _**), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 50 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,