

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek kiszony 50 g ,

PN: Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE,), Dżem 25 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Dżem 25 g 1 szt , Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g ,

II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy 150 g (GLU PSZ,), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ,), Ogórek kiszony 50 g ,

PN: Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE,), Twarożek 50 g (MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE,), Dżem 25 g 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Szykowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Dżem 25 g 1 szt , Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szykowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Dżem 25 g 1 szt , Podpłomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szykowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g ,

Obiad: Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z koperkiem () 250 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g , Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-04

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g ,