

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-18

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Ryż na mleku/p 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Pomidor 80 g , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Sałatka szwedzka z olejem () 200 g (GOR,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Ryż na mleku/p 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Buraczki gotowane () 150 g ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Ryż na mleku/p 300 ml (MLE,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 40g, masło 5g, twarożek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),
- Obiad: Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Sałatka szwedzka z olejem () 200 g (GOR,),
- PD: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,
- Kolacja: Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Kanapka z serem żółtym i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (SOJ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-18

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Buraczki gotowane () 150 g ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Ryż na mleku/p 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ,), Buraczki gotowane () drobno tarte 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Ryż na mleku/p 300 ml (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g (SOJ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,),
- Obiad: Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Buraczki gotowane () drobno tarte 150 g ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-18**

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, _), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Buraczki gotowane () 150 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Sałata zielona 20 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,