

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-11

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, SO2,), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLUPSZ,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL,),
- PN: Wafle ryżowe 30 g , Śliwka szt 2 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLUPSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL,),
- PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Chleb Graham 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor 50 g ,
- II ŚN: Śliwka szt 1 szt ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLUPSZ,), Ćwikła z chrzanem () 150 g (MLE, SO2,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,
- PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 50 g (MLE, SEL,),
- PN: Śliwka szt 2 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLUPSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-11

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLUPSZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałatka z ryżu i brokułów-dieta 50 g (MLE, SEL,),

PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Buraczki gotowane () 150 g , Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,),

PN: Wafle ryżowe 30 g , Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-11

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,),
Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g , Pomidor
50 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Sok
jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , Buraczki gotowane () 150 g , Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,),

Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra
82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,