

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-03

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Śliwka szt 1 szt ,

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 40 g (MLE,), Ogórek kiszony 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

II ŚN: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-03

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g, Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-03**

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet jarzyn oprószony z olejem* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Sałata zielona 20 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,