

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-10

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Zacierka na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Gruszka 1szt. 150 g ,

Obiad: Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Papryka konserwowa 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Zacierka na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Obiad: Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLUPSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Zacierka na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Chleb Graham 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Gruszka 1szt. 150 g ,

II ŚN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Obiad: Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,

Kolacja: Chleb Graham 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, JAJ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLUPSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-10

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, _), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB, _), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-10

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Specjalna

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 50 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,