

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-05

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Ser żółty 50 g (MLE, \_), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Udko pieczone 1 szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

PN: Wafle ryżowe 30 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twarożek z natką 60 g (MLE, \_), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE, \_), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twarożek z natką 60 g (MLE, \_), Sałata zielona 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_),

II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml ,

PD: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

PN: Wafle ryżowe 30 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 350 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, \_), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g , Sos koperkowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 50 g ,

PN: Wafle ryżowe 30 g , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-05

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z natką 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z natką 60 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos koperkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

#### CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 50 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-05

**Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE**

**CHRZ- MYS Specjalna**

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Udko pieczone 1 szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski\* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,