

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-19

Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Hummus 60 g (SEZ, _), Pomidor 70 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko pieczone 1 szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka Colesław () 150 g (JAJ, MLE, GOR, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pomidor 70 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Hummus 60 g (SEZ, _), Pomidor 70 g ,

II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka Colesław () 150 g (JAJ, MLE, GOR, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Kiwi 1 szt 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pomidor 70 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-19

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pomidor 70 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _),

PN: Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-19

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Udko pieczone 1 szt. 210 g , Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Brokuł gotowany* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Pomidor 80 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twaróg półtłusty 60 g (MLE,), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Banan 1szt. 1 szt ,