

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-12

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 40 g (MLE,), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Kapusta zasmażana () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,), Pomidor 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
- Obiad: Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 40 g (MLE,), Pomidor 50 g ,
- II ŚN: Wafle ryżowe 30 g ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,
- PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-12

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,

PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-12

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Ser żółty 40 g (MLE,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Ziemniaki z tłuszczem () 250 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Sałata zielona 20 g ,