

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-02**

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Ser topiony 50 g (MLE, _), Papryka świeża 50 g ,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _), Fasolka po bretońsku z kielbasą Śląską 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, _),

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, _),

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Papryka świeża 50 g ,

II ŚN: Gruszka 1szt. 150 g ,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _),

PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta (*) 50 g (MLE, SEL, _),

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 50 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-02

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLUPSZ,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa - dieta ()* 50 g (MLE, SEL,),

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 80 ml (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,),

PN: Jabłko 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-02

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser topiony 50 g (MLE,), Papryka świeża 50 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Fasolka po bretońsku z kielbasą Śląską 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Sałata zielona 20 g ,