

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-16

Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Leczo z cukini z kiełbasą 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta () * 100 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta () * 100 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,
- PD: Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod.wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa - dieta () * 100 g (MLE, SEL, _), Pomidor 80 g ,
- PN: Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR, _), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-16

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Cukinia pieczona z olejem * 150 g ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _),

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL, _), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _),

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-16

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _), Pomidor 50 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL, _), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),