

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-09

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Chleb Graham 30 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki i kielbasą 300 g ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, ), Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Paszтет z fasoli ( ) 60 g ( GLU PSZ, JAJ, ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, ), Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( GLU PSZ, SEL, ), Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Twarożek 60 g ( MLE, ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, ), Chleb Graham 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), Pomidor 50 g ,
- II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, ), Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( GLU PSZ, SEL, ), Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml ,
- PD: Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( MLE, ),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Twarożek 60 g ( MLE, ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml ( SEL, ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ( ) 400 ml ( GLU PSZ, SEL, ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, ), Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( GLU PSZ, SEL, ), Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( SOJ, GOR, ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-09

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, ), Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( GLU PSZ, SEL, ), Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Twarożek 60 g ( MLE, ), Sałata zielona 20 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g ,

#### CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca ( ) 600 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ),
- Kolacja: Papka Kol z udźca ( ) 600 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), Pomidor 50 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, ), Makaron 200 g ( GLU PSZ, ), Sos mięsno warzywny ( ) (z mięsa wieprzowego) 150 g ( GLU PSZ, SEL, ), Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Twarożek 60 g ( MLE, ),
- PN: Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g , Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, ),
- Obiad: Sonda Ob ( ) 600 ml ( MLE, SEL, ),
- Kolacja: Sonda Kol ( ) 600 ml ( MLE, SEL, ),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, ), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt ( MLE, ),
- Obiad: Sonda Ob ( ) 600 ml ( MLE, SEL, ),
- Kolacja: Sonda Kol ( ) 600 ml ( MLE, SEL, ),

#### CHRZ- MYS Specjalna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( GLU PSZ, GLU ŻYT, ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, ), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, ), jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, ), Pomidor 50 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-09

**Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE**

**CHRZ- MYS Specjalna**

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( **GLU PSZ, MLE, SEL, \_**), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki i kielbasą 300 g ( **GLU PSZ, JAJ, SOJ, \_**), Brokuł gotowany\* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g ( **GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Masło extra 82% 15 g ( **MLE, \_**), Twarożek 60 g ( **MLE, \_**), Sałata zielona 20 g ,