

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-28

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0.50 szt (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _),
- Obiad: Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Galaretko drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Wafle ryżowe 30 g , Kiwi 1 szt 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek z koperkiem 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Galaretko drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Wafle ryżowe 30 g , Banan 1szt. 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek z koperkiem 60 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _), Pomidor 80 g ,
- II ŚN: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE, _),
- Obiad: Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- PD: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Galaretko drobiowa z ud* 100 g (SEL, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Kiwi 1 szt 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25g 1 szt , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Pomidor 80 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, _),
- Obiad: Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, _), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-28

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (**GLUPSZ,**), Masło extra 82% 15 g (**MLE,**), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Zacierka na mleku/p 350 ml (**GLU PSZ, JAJ, MLE,**), Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 15 g (**MLE,**), Twarożek z koperkiem 60 g (**MLE,**), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (**GLU PSZ,**), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (**SOJ, GOR,**), Pomidor 80 g ,
Obiad: Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (**GLU JĘCZ,**), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (**MLE,**),
Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 15 g (**MLE,**), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Pomidor 80 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (**GLU PSZ, JAJ, MLE,**), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**),
Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Zacierka na mleku/p 350 ml (**GLU PSZ, JAJ, MLE,**), Bułka pszenna długa krojona 130 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 15 g (**MLE,**), Twarożek z koperkiem 60 g (**MLE,**), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (**SOJ, GOR,**), Pomidor 80 g ,
Obiad: Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL,**), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (**GLU PSZ, SEL,**), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (**GLU JĘCZ,**), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (**MLE,**),
Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 15 g (**MLE,**), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Sałata zielona 20 g ,
PN: Banan 1szt. 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (**GLU PSZ, JAJ, MLE,**),
Obiad: Sonda Ob () 600 ml (**MLE, SEL,**),
Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (**MLE, SEL,**),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (**GLU PSZ, JAJ, MLE,**), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (**MLE,**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-28

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0.50 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Mięso z szynki wieprzowej 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadnej 40 g , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,