

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-27

Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),
- Obiad: Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Makaron 200 g (GLUPSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Mix sałat 20 g , Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),
- Obiad: Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLUPSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Mix sałat 20 g , Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),
- II ŚN: Mandarynki 1 szt ,
- Obiad: Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLUPSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- PD: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,),
- Kolacja: Chleb Graham 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLUPSZ, MLE,),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLUPSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Mix sałat 20 g , Miód (25g) 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-27

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Obiad: Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Makaron 200 g (GLUPSZ,), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g , Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Mix sałat 20 g , Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),
- Obiad: Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLUPSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLUPSZ, MLE,), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (MLE,),
- Obiad: Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLUPSZ,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-27

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g , Pomidor 80 g ,

Obiad: Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Makaron 200 g (GLUPSZ, _), Twaróg półtłusty 100 g (MLE, _), Szpinak gotowany z olejem* 80 g (GLUPSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Sałata zielona 20 g ,