

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-26

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Rzepa biała 80 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, \_), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, \_), Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt ,

PN: Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, \_), Sałata zielona 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, \_), Pomidor 80 g ,

Obiad: Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, \_), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, \_), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, \_), Sałata zielona 20 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, \_), Pomidor 80 g ,

II ŚN: Śliwka szt 1 szt ,

Obiad: Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, \_), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

PD: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE, \_),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, \_), Jabłko 1 szt 1 szt ,

PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, \_), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, \_), Pomidor 80 g ,

Obiad: Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, \_), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-26

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

PN: Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pomidor 80 g,

Obiad: Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z tłuszczem () 300 g, Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

PN: Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

#### CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza jęczmienna na mleku/p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,),

Obiad: Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Schab gotowany 100 g, Ziemniaki z tłuszczem () 300 g, Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (GLU PSZ,), Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml, jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt,

PN: Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

#### CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-26

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

#### CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Obiad: Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,), Kotlet schabowy 100 g (GLUPSZ, JAJ,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (GLU PSZ,), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE,), Jabłko 1 szt 1 szt , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,),