

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-25

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g , Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g ,

Obiad: Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL,), Ryż na sypko 200 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g ,

Obiad: Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Sałata zielona 20 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ,), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 80 g ,

II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,

Obiad: Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 200 g , Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

PD: Biszkoty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ,),

Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pomidor 80 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-25

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL, \_), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, \_), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, \_), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g , Pomidor 80 g ,

Obiad: Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL, \_), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Kolacja: Pomidor 70 g , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Mix sałat 20 g ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, \_), Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 40 g ,

Obiad: Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Potrawka drobiowa () 200 g (GLU PSZ, SEL, \_), Ryż na sypko 200 g , Buraczki gotowane () drobno tarte 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Kolacja: Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, \_), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

#### CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-25

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE, \_), Sałata zielona 20 g ,

Obiad: Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL, \_), Ryż na sypko 200 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Pomidor 70 g , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g (SOJ, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,