

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-24

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Mandarynki 2 szt , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Papryka świeża 50 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, _),
- Obiad: Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB, _), Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), Zacierka na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Ser żółty 40 g (MLE, _), Pomidor 50 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE, _),
- II ŚN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),
- Obiad: Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB, _), Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- PD: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml ,
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE, _), Papryka świeża 50 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Kanapka z twarogiem WOJ (chleb razowy 65g, masło 5g, twaróg 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, _),

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _),
- Obiad: Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (SEL, GLU JĘCZ, _), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-24

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Zacierka na mleku/p 300 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,),

Obiad: Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLUPSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Zacierka na mleku/p 300 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo. naturalny 60 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,),

Obiad: Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (RYB,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Warzywa po grecku* 150 g (GLUPSZ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLUPSZ, JAJ,),

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-24

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Dżem 25 g 2 szt , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _), Warzywa po grecku* 150 g (GLU PSZ, SEL, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Papryka świeża 50 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, _),