

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-23

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLUPSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek 60 g (MLE, _), Pomidor 70 g , Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Makaron 200 g (GLUPSZ, _), Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Paszтет z fasoli () 60 g (GLUPSZ, JAJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLUPSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Twarożek 60 g (MLE, _), Pomidor 70 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ, _), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Makaron 200 g (GLUPSZ, _), Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- Kolacja: Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLUPSZ, MLE, _), Chleb Graham 50 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 70 g , Twarożek 60 g (MLE, _), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ, _), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLUPSZ, MLE, _),
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Makaron 200 g (GLUPSZ, _), Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLUPSZ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),
- PD: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE, _),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Szyunka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
- PN: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (GLUPSZ, SEL, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 60 g , Pomidor 70 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ, _), Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-23

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Sos boloński z mięsa wp (bez mleka) () 200 g (GLU PSZ, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g ,
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Twarożek 60 g (MLE,), Pomidor 70 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 40 g , Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Kasza manna na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Twarożek 60 g (MLE,), Pomidor 70 g , Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 40 g ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,),
- Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL,),
- Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL,),

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-23

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, _),

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Sos boloński z mięsa wp () 200 g (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Makaron 200 g (GLU PSZ, _), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,