

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-22

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser topiony 50 g (MLE,), Pomidor 80 g , Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Kapuśniak z kapusty białej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g ,
- PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE,), Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,),

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Cukinia pieczona z olejem \* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g ,
- PN: Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ,), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE,),

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,), Płatki owsiane na mleku/p 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 40 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,
- II ŚN: Jabłko 1 szt 1 szt ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,), Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- PD: Wafle ryżowe 30 g ,
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g ,
- PN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,),

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-22

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml ( SEL, GLU OW, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Miód (25g) 2 szt , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Sałata zielona 20 g , Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( SOJ, \_ ),
- Obiad: Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Sos jarzynowy () 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Cukinia pieczona z olejem \* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml ,
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( SOJ, GOR, \_ ), Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt , Chałka 30 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( MLE, GLU OW, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Serek homo naturalny 150g 1 szt ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( SOJ, \_ ), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Filet z kurczaka gotowany 100 g , Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Cukinia pieczona z olejem \* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),
- Kolacja: Sałata zielona 20 g , Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( SOJ, GOR, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g ,
- PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( MLE, \_ ), Chałka 30 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Papka

- Śniadanie: Papka Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ),
- Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku/p 300 ml ( MLE, GLU OW, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Serek homo naturalny 150g 1 szt ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 40 g ( SOJ, \_ ),
- Obiad: Ziemniaczana () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Sos jarzynowy () 80 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( GLU JĘCZ, \_ ), Cukinia pieczona z olejem \* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),
- Kolacja: Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g ( SOJ, GOR, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,
- PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( MLE, \_ ), Chałka 30 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Sonda

- Śniadanie: Sonda Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, \_ ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-22

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Sonda

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Twaróg półtłusty 60 g (MLE, \_), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_), Pomidor 80 g ,

Obiad: Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ, \_), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Cukinia pieczona z olejem \* 150 g , Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (SOJ, GOR, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE, \_), Chałka 30 g (GLU PSZ, JAJ, \_),