

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-21

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- Kolacja: Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JEĆZ,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE,), Pomidor 80 g ,
- II ŚN: Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,),
- Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,), Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),
- PD: Gruszka 1szt. 150 g ,
- Kolacja: Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
- PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JEĆZ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Sałata zielona 20 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,), Pomidor 80 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-21

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

Kolacja: Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 60 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, _), Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, _), Pomidor 80 g ,

Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 100 g , Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,

PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki jęczmienna na mleku /p 300 ml (MLE, GLU JĘCZ, _), Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g , Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _),

Kolacja: Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-21

Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, _),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, _),

CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g ,

Obiad: Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _), Ziemniaki z tłuszczem () 300 g , Filet z kurczaka gotowany 100 g , Sos pietruszkowy () 80 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, _), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 15 g (MLE, _), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,