

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-20

### Oddział: SPZOZ MYŚLOWICE

#### CHRZ- MYS Podstawowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, \_), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, \_), Ogórek kiszony 80 g , Ser mozzarella kulki 50 g (MLE, \_), Sałata zielona 20 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, \_), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, \_),

#### CHRZ- MYS Łatwo strawna

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, \_), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Ser mozzarella kulki 50 g (MLE, \_), Pomidor 80 g ,
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE, \_), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, \_), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,
- PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, \_),

#### CHRZ- MYS Cukrzycowa

- Śniadanie: Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ, \_), kasza kukurydziana na ml/p 300 ml (MLE, \_), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g (SOJ, \_), Ogórek kiszony 80 g , Bułka graham-pszena 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Ser mozzarella kulki 50 g (MLE, \_), Pomidor 80 g ,
- II ŚN: Kanapka z szynką drobiową RYD (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka drobiowa 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, \_),
- Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, \_), Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL, \_), Ryż na sypko 200 g , Brokuł gotowany\* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* b/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),
- PD: Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE, \_),
- Kolacja: Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Chleb Graham 130 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, \_), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,
- PN: Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_),

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

- Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, \_), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 60 g (SOJ, \_), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ, \_), Sałata zielona 20 g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-20

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Łatwo starwna bez mleka

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( GLU PSZ, SEL, \_ ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 400 g ,

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g ( SEL, \_ ), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Z ograniczeniem tłuszczu

Śniadanie: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, \_ ), Sałata zielona 20 g , Bułka pszenna 50g 1 szt ( GLU PSZ, \_ ), Ser mozzarella kulki 50 g ( MLE, \_ ), Pomidor 80 g ,

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Pulpet drobiowy 100 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ), Ryż na sypko 200 g , Marchew gotowana z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),

Kolacja: Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g ( SEL, \_ ), Pomidor 70 g , Mix sałat 20 g ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Papka

Śniadanie: Papka Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

Obiad: Papka Ob z udźca () 600 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ),

Kolacja: Papka Kol z udźca () 600 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

#### CHRZ- MYS Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: kasza kukurydziana na ml/p 300 ml ( MLE, \_ ), Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Szyńka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 40 g ( SOJ, \_ ), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml ( MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_ ), Ser mozzarella kulki 50 g ( MLE, \_ ),

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, \_ ), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 80 g ( MLE, \_ ), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 250 ml , jogurt naturalny 100g 1 szt ( MLE, \_ ),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 130 g ( GLU PSZ, \_ ), Masło extra 82% 15 g ( MLE, \_ ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g ( SEL, \_ ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g ( GLU PSZ, JAJ, \_ ),

#### CHRZ- MYS Sonda

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, \_ ),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml ( MLE, SEL, \_ ),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml ( MLE, SEL, \_ ),

#### CHRZ- MYS Sonda wzbożacona

## Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Chrzanów w dniu: 2023-11-20

### Oddział: SPZOZ MYSŁOWICE

#### CHRZ- MYS Sonda wzbogacona

Śniadanie: Sonda Śn 600 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, \_), Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Sonda Ob () 600 ml (MLE, SEL, \_),

Kolacja: Sonda Kol () 600 ml (MLE, SEL, \_),

#### CHRZ- MYS Specjalna

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, \_), Ogórek kiszony 80 g , Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, \_), jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_),

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, \_), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE, \_), Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Kolacja: Pomidor 70 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, \_), Masło extra 82% 15 g (MLE, \_), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 60 g (SEL, \_), Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt ,

PN: Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, \_),