



## DIETA BEZRESZTKOWA

### **Zastosowanie:**

cel diagnostyczny – jako przygotowanie do badań, uzyskanie całkowitego opróżnienia z mas kałowych i oczyszczenia światła jelita grubego i cienkiego,  
dieta z wyboru – przy schorzeniach jelit, w których wskazane jest zmniejszenie ilości mas kałowych, unikanie substancji drażniących błonę śluzową (głównie błonnika), ograniczenie ilości wypróżnień,  
czas stosowanie – od kilku dni do kilku tygodni (według wskazań lekarza).

### **Produkty i potrawy dozwolone:**

**kisiele:** z paczki (półprodukt przemysłowy), naturalny przeźroczysty (100% sok owocowy rozcieńczony wodą zagotować, pod koniec dodać mąkę ziemniaczaną rozrobioną w odrobinie wody i zagotować – najlepiej bez cukru),

**galaretki:** z paczki (półprodukt przemysłowy), naturalny (klarowny sok owocowy rozcieńczony wodą zagotować, następnie rozmieszać żelatynę).

### **Za zgodą lekarza rozszerzamy dietę do:**

wywarów warzywnych, mięsnych, przecedzonych przez bardzo gęste sito,  
całe jajka (w diecie beztłuszczowej bez żółtek),  
gotowane chude ryby, chude mięsa.

Do picia: wszystkie płyny obojętne (słaba herbata, słaba kawa, rozcieńczone, przeźroczyste soki w ramach indywidualnej tolerancji – można niewiele słodzić miodem).

